



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

#Somos
ASPACE
Badajoz

www.aspaceba.org



MEMORIA DE
ACTIVIDADES
2020

ÍNDICE MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Cuestiones Preliminares 2

- Carta del Presidente 3-4
- Introducción 5
- Organigrama 6

Servicios Principales de ASPACE Badajoz 7

- Atención temprana 9
- Rehabilitación Funcional 10
- Centro de Día 11
- Residencia de Apoyo Extenso 12
- Recursos Terapéuticos 13

Programas y Proyectos 14

- Taller de Inserción Laboral de Artes Gráficas 16
- Taller de Barro 17
- Servicio de Atención a las Familias 18
- Radio ASPACE Badajoz "Piensa Diferente" 19
- Voluntariado 20
- Formación 20
- CAPACITA2 y Red de Ciudadanía Activa 21
- Deporte Adaptado 21

- Nuevas Tecnologías y Productos de Apoyo 22
- Alimentos Texturizados 23
- Respiro Familiar, Ocio y Tiempo Libre 24
- Coordinación con Colegios y Convenios de Prácticas 25
- Tratamiento Therasuit 26

Actividades durante el confinamiento 27

- Organización de los Principales Servicios de ASPACE Badajoz durante el confinamiento 28-29
- Retos 30
- Vídeos 31

Cómo Contactar con nosotros 32

- Página Web 33

Nuestros Colaboradores 34

- Colaboradores Principales 35
- Otros Financiadores 36



1

QUESTIONES PRELIMINARES

CARTA DEL PRESIDENTE

Queridas familias, usuarios, personal y voluntarios,

Antes que nada, deseo que os encontréis bien.

Cerramos el 2020, un año difícil para la sociedad en general y, muy especialmente para el mundo de la discapacidad. Año que permanecerá en nuestras memorias como el de la pandemia mundial.

La crisis sanitaria provocada por la COVID-19 creó una “nueva realidad”, cambió nuestra forma de ver el mundo, nuestras relaciones con familia y amigos, nuestros hábitos de vida, nuestra forma de trabajar, Una nueva realidad que nos confinó en nuestros domicilios, que eclipsó nuestras sonrisas, una nueva realidad en la que, actos cotidianos como besos, abrazos y apretones de manos, convirtió en prácticas de riesgo, y que supuso, una notable pérdida en el empleo, educación y accesibilidad, muy especialmente a aquella referida a medios de información y comunicación.

En esta situación de pandemia, ASPACE Badajoz, al objeto de dar en esos duros momentos, el mejor servicio posible a nuestros usuarios y apoyo a las familias tuvo que reinventarse. Suspendidas las terapias presenciales, contactamos con las familias, utilizando todos los medios disponibles a nuestro alcance, wasap, vía telefónica, videoconferencia, etc., ofreciéndoles recomendaciones terapéuticas para sus hijos y realizándose, por estas mismas vías, un seguimiento frecuente a las mismas. Reseñar en este apartado el magnífico trabajo realizado por todo nuestro personal, personal de limpieza, voluntarios, y, como no, agradecer la complicitad y colaboración con que las familias acogieron nuestras propuestas.

La reapertura de los servicios en el mes de junio, supuso la vuelta paulatina al modelo presencial. Fueron momentos de duda, de miedos, momentos que las familias poco a poco fuimos superando y en los que ASPACE Badajoz puso todo su conocimiento en reinventarse, en teletrabajar, en crear protocolos de seguridad, así como la adquisición de material de

seguridad que garantizase un regreso seguro tanto para nuestros usuarios como para nuestro personal.

Esta situación de pandemia ha cambiado nuestra forma de pensar, de comportarnos, de relacionarnos, que condicionará nuestra nueva realidad. Con el trabajo de todos conseguiremos acabar con esta pandemia que ha ensombrecido un largo periodo de nuestras vidas.

No quiero cerrar este escrito sin poner en valor nuestro agradecimiento a particulares, empresas, entidades públicas y privadas que, con su apoyo, nos facilitan el desarrollo de nuestra labor, la mejora de la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, nuestros hijos.

Saludos cordiales.

José Galindo Ardila
Presidente de ASpace Badajoz



INTRODUCCIÓN

ASPACE Badajoz es una asociación sin ánimo de lucro, fundada el 8 de septiembre de 1979 con la finalidad de ayudar al colectivo de personas afectadas de parálisis cerebral, discapacidades afines y sus familias, en todo lo referente a su recuperación psico-físico-funcional, educativa, de integración social y/o laboral, estando Declarada de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros y de Interés Social por el Excmo. Ayuntamiento de Badajoz.

Con el tiempo y la entrega de los padres, familiares, personas desinteresadas, así como, con las ayudas percibidas de diversas Instituciones Públicas y Privadas, ASPACE Badajoz se presenta como una asociación consolidada, de reconocido prestigio en los ámbitos públicos y privados, que pretende seguir avanzando y evolucionando en su afán de conseguir una mejor calidad de vida para cada uno de sus usuarios y sus familias.

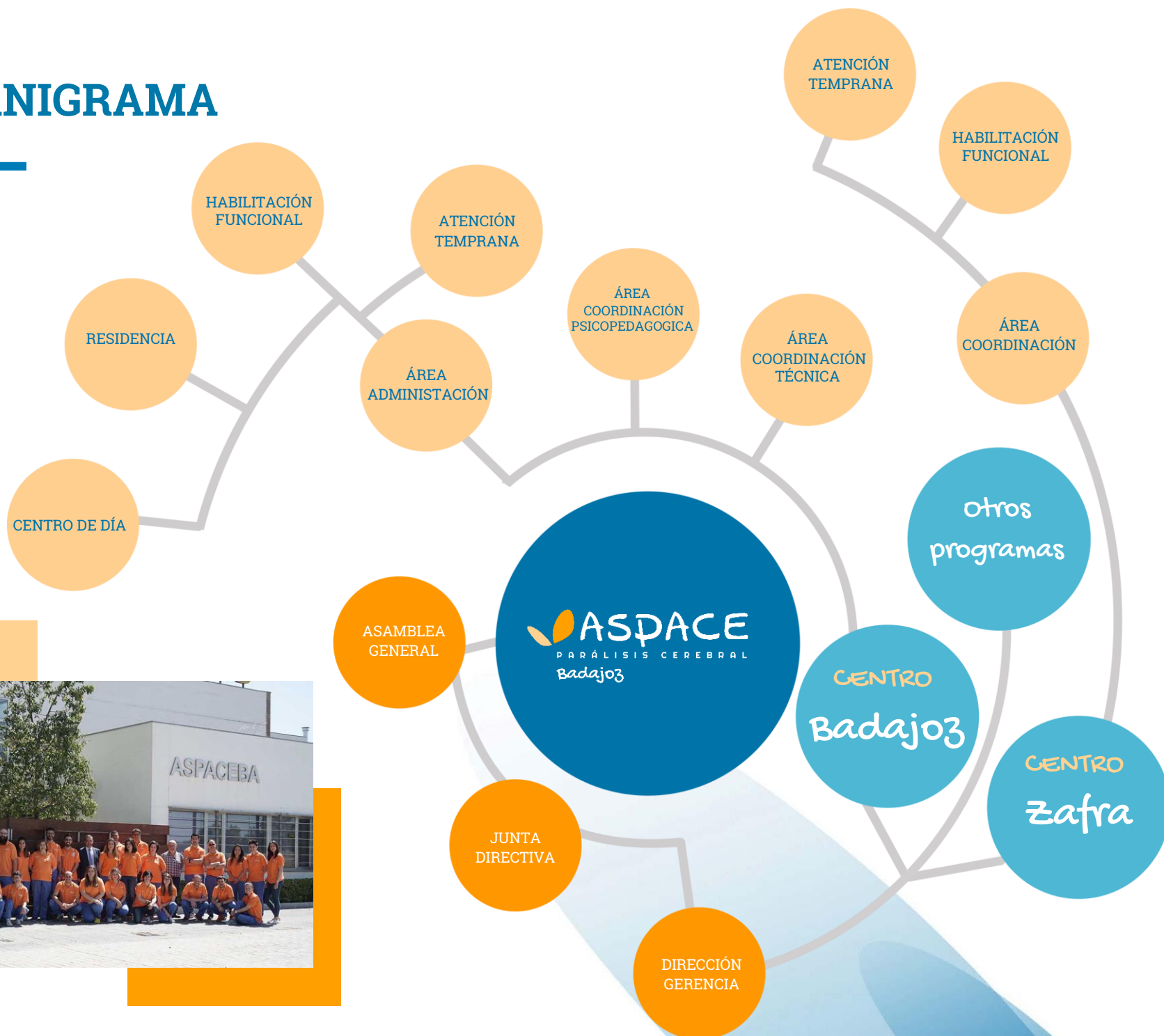
Actualmente dispone de tres Centros:

- » En **Badajoz, dos centros**: el edificio de nuestra sede social y otro edificio anexo a la sede social, donde se ofrecen todos los servicios que tiene en la actualidad.
- » En **Zafra, un centro**, donde se ofrecen los Servicios de Atención Temprana y Rehabilitación Funcional.

Su plantilla actual esta formada por una media de 85 trabajadores con distintas categorías y especialidades: Dirección Gerencia, Psicólogos, Psicopedagogos, Logopedas, Terapeutas Ocupacionales, Fisioterapeutas, Psicomotricistas, Profesor de Taller, Cuidadores y personal de cocina, transporte y administración.



ORGANIGRAMA





2

SERVICIOS PRINCIPALES
DE ASPAGE BADAJOZ

SERVICIOS PRINCIPALES DE ASPACE BADAJOZ

1 » ATENCIÓN TEMPRANA

Este Servicio atiende a niños de 0 a 6 años afectados con parálisis cerebral y/o discapacidades afines o que presenten riesgo de padecerla. Está acreditado y concertado desde el año 2007 en Badajoz y Zafra por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura a través del Decreto 151/2006 de 31 de julio, que regula el Marco de Atención a la Discapacidad de Extremadura (MADEX).

2 » HABILITACIÓN FUNCIONAL

Este Servicio atiende a personas mayores 6 años afectados con parálisis cerebral y/o discapacidad afín que precisen atención para promover, potenciar o conservar sus capacidades. Está acreditado y concertado desde el año 2007 en Badajoz y Zafra con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura a través del MADEX.

3 » CENTRO DE DÍA

Este Servicio atiende a personas mayores 18 años afectados con parálisis cerebral y/o discapacidad afín con una discapacidad grave > 65% que precisen atención de terceras personas para las actividades de la vida diaria. Está acreditado y concertado desde el año 2007 en Badajoz con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura a través del MADEX.

4 » RESIDENCIA DE APOYO EXTENSO

Servicio que atiende a personas mayores de 18 años, con discapacidad grave, grado de discapacidad reconocido $\geq$ al 75%, que necesitan ayuda continua para el desarrollo de las actividades de la vida diaria y que por diferentes motivos no pueden convivir en su núcleo familiar o que por circunstancias familiares no pueden ser atendidas adecuadamente por sus familias. Está acreditado en Badajoz con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura a través del MADEX y subvencionado por dicha Consejería para su mantenimiento.



2.1 - ATENCIÓN TEMPRANA

La Atención Temprana es el conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0 a 6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objeto dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los/as niños/as con trastornos en su desarrollo o que tienen riesgo de padecerlo (*Libro Blanco de la Atención Temprana*).

El objetivo principal es que todos los niños/as que presentan trastornos en su desarrollo o riesgo de padecerlo reciban, siguiendo un modelo bio-psico-social, todas las actuaciones que puedan potenciar su capacidad de desarrollo y de bienestar posibilitando su adaptación e integración en el medio familiar, escolar y social, así como, su autonomía personal.

Destacamos, entre otros, estos objetivos:

- » Reducir los efectos de una deficiencia o déficit sobre el conjunto global del desarrollo del niño/a.
- » Introducir los mecanismos necesarios de compensación, de eliminación de barreras.
- » Atender y cubrir las necesidades y demandas de las familias y el entorno en el que vive el niño/a.
- » Proporcionar a los padres/madres y a toda la familia la información, el apoyo y el asesoramiento necesarios.

Para que todos estos objetivos lleguen a cumplirse, nuestra entidad cuenta con un equipo multidisciplinar compuesto por una psicóloga, psicopedagoga, fisioterapeutas, logopeda y terapeuta ocupacional que realizan tanto la evaluación, como el seguimiento, como intervención individualizada con el niño/a y su familia y garantiza su máximo desarrollo a nivel físico y psicosocial.

Este año se han atendido una media de 13 usuarios al mes, siendo el número de usuarios atendidos al 31 de diciembre de 11, en Badajoz y una media de 23 usuarios al mes, siendo el número de usuarios atendidos al 31 de diciembre de 23, en Zafra.

Horario de atención:

- » De lunes a viernes: 8:30 a 13: horas.
- » De lunes a jueves.: 16:15 a 20:00 horas.
- » Respetando su jornada escolar a aquellos que asisten a centros escolares.

Por motivos de la crisis sanitaria derivada de la COVID-19 los tratamientos han recibido una leve modificación siguiendo las normas de seguridad e higiene estipuladas en nuestro protocolo de actuación y dando, en el caso de que tanto el equipo como las familias lo estimaran oportuno sesiones presenciales, a domicilio o a través de videollamadas.

2.2 - HABILITACIÓN FUNCIONAL

Servicio que atiende a personas con discapacidad entre los 6 y 65 años que precisen atención para promover o potenciar sus capacidades, su autonomía personal e integración social y laboral o para conservar sus capacidades residuales y evitar involuciones

En este servicio los usuarios reciben los tratamientos de rehabilitación a los que llegan derivados desde el SEPAD de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Estos tratamientos están coordinados entre si y atienden a diferentes dimensiones de la persona (familiar, social, sanitario, psicológico, escolar, laboral..) Para complementar disponemos de programas especializados de rehabilitación, formación, prevención, sensibilización, intervención con familias, coordinación con centros escolares y laborales, voluntariado, etc.

Este año se han atendido a una media de 66 usuarios al mes, siendo el número de usuarios atendidos al 31 de diciembre de 63, en Badajoz y una media de 32 usuarios al mes, siendo el número de usuarios atendidos al 31 de diciembre de 31, en Zafra

Horario de atención

» De lunes a jueves.: 16:15 a 20:00 horas. Y excepcionalmente en horario de mañana de lunes a viernes.

» Respetando su jornada escolar a aquellos que asisten a centros escolares o laboral a aquellos que trabajan

Por motivos de la crisis sanitaria derivada del COVID los tratamientos han recibido una leve modificación siguiendo las normas de seguridad e higiene estipuladas en nuestro protocolo de actuación. Habiéndose realizado también sesiones a domicilio o a través de videollamadas.

Los diferentes areas de tratamiento que se ofrecen son:

- » Psicoterapia
- » Fisioterapia.
- » Logopedia.
- » Terapia ocupacional.
- » Psicomotricidad.



2.3 – CENTRO DE DÍA

Servicio que en régimen de media pensión y transporte adaptado, atiende a personas con discapacidad grave que dependen de terceras personas para la realización de actividades de la vida diaria, facilitándoles recursos individuales para su desarrollo personal y social en entornos normalizados.

Este servicio supone para sus usuarios:

- » Asistencia y aprendizaje en todas aquellas actividades que no pueden realizar por si mismos, tales como, el aseo, control de esfínteres, vestido, comidas, etc.
- » Atención especializada a través de programaciones individuales (elaboradas por un equipo multidisciplinar y revisadas semestralmente) dirigida a la rehabilitación física, psíquica y social.
- » Tratamientos de rehabilitación individuales en función de las características del usuario.
- » Realización de actividades ocupacionales, deportes y de ocio atendiendo a las características individuales.
- » Transporte adaptado y servicio de comedor especializado, con menús elaborados por un nutricionista.
- » Los usuarios de este servicio una vez que llegan al centro según sus capacidades se incorporan a los distintos talleres y actividades programadas dentro del servicio, según una programación horaria establecida.

Por motivos de la crisis sanitaria derivada del COVID los tratamientos han recibido una leve modificación siguiendo las normas de seguridad e higiene estipuladas en nuestro protocolo de actuación.

Este año se han atendido una media de 42 usuarios al mes, siendo el número de usuarios atendidos al 31 de diciembre de 43.

Horario de atención

- » De lunes a viernes.: 8:00 a 17:30 horas. (Incluido transporte adaptado de sus domicilios al centro y viceversa)



2.4 – RESIDENCIA DE APOYO EXTENSO

Servicio que atiende a personas con discapacidad grave preferentemente con parálisis cerebral y discapacidad afín mayores de 18 años que por diferentes motivos no pueden ser atendidos en su unidad familiar

El objetivo general de este servicio es prestar al usuario una atención integral desde una perspectiva bio-psico-social atendiendo a las necesidades de cada caso, ofreciéndoles la habilitación funcional necesaria, así como, una asistencia socio-sanitaria.

Con cada usuario se siguen unas pautas dispuestas en su programación individual, realizada y supervisada por un equipo interdisciplinar, en la que se especifica los objetivos específicos para cada uno de ellos., entre otros:

- » Fomentar la normalización a través de actividades ocupacionales.
- » Potenciar la autonomía en las actividades de la vida diaria.
- » Favorecer el mantenimiento de las capacidades adquiridas.
- » Fomentar vínculos familiares y las relaciones y contactos con el exterior.

Este año se han atendido 22 usuarios en régimen de internado.

Horario de atención:

- » Abierto los 365 días del año, 24 horas al día ininterrumpidas.



2.5 – RECURSOS TERAPEÚTICOS

ASPACE Badajoz tiene diferentes recursos terapéuticos que se utilizan en los diferentes departamentos según las necesidades de los usuarios y de los servicios a los que pertenecen

Entre otros podemos citar:

- » **Sala Snoezelen y Estimulación Basal:** la primera permite interactuar en un entorno diferente, donde se pueden elegir los estímulos que nos interesan y en la segunda es un método que aporta un concepto de intervención globalizada con el objetivo de promover la comunicación, la interacción y el desarrollo.
- » **Taller de “Realidad Virtual”:** Usando dispositivos como la Kinect o Play Station, se consigue su motivación, reconocimiento de sus movimientos, aumentar la socialización.
- » **Taller Danza Inclusiva:** se permite el acceso a nuestros usuarios a la danza favoreciendo el descubrimiento de su entorno.
- » **Taller Estimulación Cognitiva:** su objetivo es el entrenamiento de las funciones cognitivas de orden superior, mejorar sus habilidades sociales, y desarrollar un buen control emocional.

- » **Fisioterapia Respiratoria:** para prevenir y tratar alteraciones respiratorias a través de técnicas y dispositivos especializados.
- » **Reeducación de la Marcha:** a través de un sistema de railes en el techo y de una guía suspensoria conseguimos rectificar al usuario y facilitarle la marcha.
- » **Hidroterapia en Atención Temprana:** en sesiones de 45 minutos en nuestra piscina climatizada usando métodos específicos.





3

PROGRAMAS Y
PROYECTOS

ANA
PAULA

ASPD
PARÁLISIS Cerebral
Badajoz

1 » TALLER DE INSERCIÓN LABORAL DE ARTES GRÁFICAS

2 » TALLER DE BARRO

3 » SERVICIO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

4 » RADIO "ASPACE BADAJOZ PIENSA DIFERENTE"

5 » VOLUNTARIADO

6 » FORMACIÓN

7 » CAPACITA2 Y RED CIUDADANIA ACTIVA

8 » DEPORTE ADAPTADO

9 » NUEVAS TECNOLOGÍAS Y PRODUCTOS DE APOYO

10 » ALIMENTOS TEXTURIZADOS

11 » RESPIRO, OCIO Y TIEMPO LIBRE

12 » COORDINACIÓN CON COLEGIOS Y CONVENIOS PRÁCTICAS

13 » TRATAMIENTO THERASUIT

15

3.1 - TALLER DE INSERCIÓN LABORAL DE ARTES GRÁFICAS

Es un programa de iniciación ocupacional, donde se orientan, se forman y se inicia la inserción laboral a nuestros usuarios.

Este Taller existe desde el año 2016 y durante el año 2020 se ha desarrollado este proyecto, a través de una subvención para programas de normalización dirigidos a la orientación e inserción laboral concedida por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Con este programa se intenta dar respuesta formativa y laboral a nuestros usuarios que por edad y capacidades tienen opciones de incorporación al medio laboral y por tanto participar de forma activa en la sociedad. Teniendo en cuenta las distintas capacidades de los posibles usuarios se decidió que el taller mas favorable era un taller de artes gráficas.

Durante este año el taller contó con 16 usuarios que han asistido de forma intermitente durante el año, dada la situación de emergencia sanitaria. Desde Marzo a junio se realizó un seguimiento de nuestros usuarios y diversas propuestas de trabajo adaptadas a los medios tecnológicos con los que contaban en sus hogares.

Su horario habitual es de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas.



Descarga el catálogo del
Taller de Artes Gráficas

3.2 - TALLER DE BARRO

Taller en el que nuestros usuarios realizan objetos de barro y cerámica usando distintas técnicas.

Hace unos años, se desarrolló un Proyecto Europeo dirigido a facilitar la Inserción Socio-Laboral de personas afectadas de parálisis cerebral, mediante el cual se creó un taller de barro y cerámica. En esta experiencia un grupo de jóvenes con esta discapacidad se inició en el aprendizaje de las técnicas de manipulación del barro y la cerámica.

Una vez finalizado este proyecto con resultados tan positivos y con las distintas subvenciones recibidas desde el año 2008 desde la Excm. Diputación de Badajoz, y posteriormente también desde el Excmo. Ayuntamiento de Badajoz, se ha conseguido habilitar y equipar una de nuestras dependencias para ubicar el taller, formar a nuestros trabajadores en técnicas especializadas y mantenerlo en el tiempo.

Sin tener ninguna aspiración comercial y con el único objetivo de que este proyecto sirva como actividad ocupacional que mejore la autoestima de nuestros usuarios y teniendo en cuenta la gran diversidad de dificultades físicas, psíquicas y sensoriales que presentan, cada uno de ellos participa dentro del campo en el que mejor se pueda adaptar.



Descarga el catálogo del
Taller de Barro

3.3 – SERVICIO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

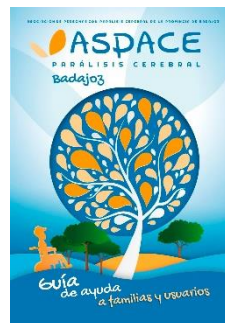
En este servicio una trabajadora social atiende y asesora a las familias y usuarios que necesiten información y atención.

Este servicio se ha llevado a cabo gracias a la subvención concedida por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura y el Ministerio de Derechos Sociales y agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF, con un horario de lunes a viernes mañana y tarde, previa cita, salvo urgencias, tanto en el centro de Badajoz como en el de Zafra.

Dentro de las actividades realizadas podemos destacar:

- » Atención y asesoramiento a las familias
- » Realización de historias e informes sociales
- » Participación de los equipos de acogida a las familias
- » Realización de proyectos sociales
- » Participar en actividades de sensibilización
- » Trabajar en colaboración con la Federación Extremeña ASPACE
- » Escuelas de Familias: sesiones informativas y/o formativas para las familias de nuestros usuarios.

Este año debido a la situación de emergencia sanitaria, la mayoría de estas actividades se han realizado mediante video-llamadas, y de forma telemática.



Descarga la guía de ayuda
A Familias y Usuarios

3.4 - RADIO "ASPACE BADAJOZ PIENSA DIFERENTE"

Taller en el que nuestros usuarios desarrollan terapias de comunicación dirigidos por un logopeda.

Se creó en 2018 y con este taller:

- » Promovemos una mayor autonomía personal.
- » Fomentamos el trabajo en equipo.
- » Estimulamos el desarrollo lingüístico.
- » Mejoramos el aspecto socio afectivo.

Debido a la crisis sanitaria derivada del COVID, se ha visto reducido el grupo de usuarios durante este año. La sección cultural (entrevistas a personajes públicos) al no poder asistir al centro los invitados, se realizó desde casa a través de videollamadas. La sección musical y la sección noticias se realizan en "streaming".



- ▶ Jaime Pujol
- ▶ Marta García (karateka extremeña)
- ▶ Athenea Mata
- ▶ Carlos Batalla
- ▶ Juan Manuel Benítez
- ▶ Juan Pablo Suck
- ▶ Silvia Marsó
- ▶ Julián Quintanilla
- ▶ Manuela Muro
- ▶ José Galindo

- ▶ Isabel Fernández
- ▶ Paloma Morcillo
- ▶ Neus Sanz
- ▶ Yolanda Ramos
- ▶ Luis Quevedo
- ▶ Inmaculada Guerra
- ▶ Ana Rayo
- ▶ Miriam Rodríguez
- ▶ José Warletta
- ▶ Modesto Díez

3.5 - VOLUNTARIADO

ASPACE Badajoz cuenta con un programa de Voluntariado que se dedica tanto a la acogida y orientación como a la formación, la asignación a las diferentes actividades que propone el centro, el seguimiento y la supervisión de los chicos/as que colaboran con nosotros.

Para nosotros un VOLUNTARIO es aquella persona que dedica parte de su tiempo libre y de forma altruista a participar en actividades a favor de los demás y de intereses sociales colectivos y no a favor de sí mismo, dentro de un proyecto que no se agota en la intervención misma, sino que tiende a erradicar las causas que lo provocan.

Durante los primeros meses de 2020 contamos con la ayuda de 26 voluntarios distribuidos entre los servicios de Centro de Día, Residencia y el Programa de Respiro Familiar. Nuestra entidad oferta una amplia variedad de actividades y talleres en las que pueden participar, teniendo en cuenta su disponibilidad y sus preferencias. Fue en marzo de 2020, y debido a la declaración del Estado de Alarma por motivo de la COVID-19 cuando se tomó la decisión de suspender momentáneamente el servicio. Más tarde, en octubre de 2020 se restauró de forma no presencial desarrollando entre voluntarios y usuarios sesiones de videollamadas dando paso a los *ciberamigos*.

3.6 - FORMACIÓN

Su objetivo es promover acciones formativas que permitan a nuestros/as trabajadores/as adquirir conocimientos necesarios para el desarrollo de su trabajo, para la mejora de este o actualización de sus conocimientos

Nuestra formación va de la mano de la entidad encargada de impulsar y coordinar la formación bonificada para las empresas que es la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE), hasta 2015 denominada Fundación Tripartita. Esta Institución colabora con el Servicio Público de Empleo y se dedica a llevar a cabo la ejecución de las políticas públicas en materia de formación profesional relacionada con el empleo.

La situación generada a raíz del COVID19 ha planteado más que nunca la necesidad del uso de la teleformación a través de las aulas virtuales. ASPACE Badajoz ha tenido que plantearse este tipo de formación como alternativa a la formación presencial con el fin de seguir mejorando en la atención a las personas con discapacidad.

3.7 – CAPACITA2 Y RED CIUDADANIA ACTIVA

CAPACITA2 tiene como objetivo principal conseguir la integración laboral y/o formativa, actuando sobre los obstáculos que existen en la sociedad y dificultan dicha integración. La consecución de este objetivo proporciona al usuario diferentes experiencias y capacidades fundamentales para el desarrollo personal, mejorando así su calidad de vida, la de su familia y del entorno. En el mes de diciembre se presentó la guía Apostando por el empleo en parálisis cerebral

La tarea principal de la **RED DE CIUDADANIA ACTIVA**, consiste en potenciar la participación social a través del fomento de su autodeterminación. Las personas con parálisis cerebral deben poder elegir como vivir su vida y muchas de ellas que desean dirigir sus vidas no saben como hacerlo por falta de experiencia, esta tarea se lleva a cabo en reuniones semanales. Estas reuniones han sido presenciales de enero a marzo y de septiembre a noviembre y de forma telemática el resto de los meses.

3.8 – DEPORTE ADAPTADO

Cabe distinguir dos tipos de deportes:

- » **Deporte base:** en éste se fomenta la actividad deportiva, las actividades al aire libre y el mantenimiento.
- » **Deporte de alta competición:** en éste se prepara a los usuarios que tienen capacidad para las competiciones deportivas a nivel autonómico y a nivel nacional

Los deportistas participan y compiten en diferentes deportes adaptados:

- » Boccia
- » Slalom
- » Hockey en sillas de ruedas
- » Natación
- » Atletismo

Este año debido a la pandemia no ha habido competiciones ni a nivel autonómico ni nacional. Y solo se han podido realizar actividades en el centro, con grupos muy reducidos.



3.9 – NUEVAS TECNOLOGIAS Y PRODUCTOS DE APOYO

NUEVAS TECNOLOGIAS: hace referencia a cualquier producto (dispositivos, equipos, instrumentos y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado utilizado por o para personas con discapacidad destinado a facilitar la participación, proteger, apoyar, entrenar, medir funciones corporales o prevenir deficiencias y/o limitaciones.



ADAPTACIONES Y PRODUCTOS DE APOYO: Se realizan en un taller donde se elaboran entre otros productos, asientos moldeados de escayola, órtesis, bipedestadores, adaptaciones para colegios, para la comunicación, para facilitar las actividades de la vida diaria... Estas adaptaciones se realizan para favorecer la autonomía personal de los usuarios tanto en su domicilio como en el colegio o lugar de trabajo.

3.10- ALIMENTOS TEXTURIZADOS

Este programa va dirigido a personas con parálisis cerebral con problemas de disfagia

La disfagia es una dificultad o imposibilidad para tragar, es decir, se produce cuando tenemos dificultades en el proceso deglutorio.

La texturización se trata de una técnica que permite dotar a los alimentos de una consistencia adecuada y segura para su ingesta por parte de las personas usuarias, además de permitir la realización de comidas variadas para conseguir una alimentación lo más completa posible, lo que redundará en un mejor estado nutricional.

El equipo de texturizados lo integran el equipo de cocina y una de nuestras logopedas.



Conoce nuestra guía de texturizados

3.11- RESPIRO FAMILIAR, OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa consiste en realizar actividades de ocio y entretenimiento a personas con parálisis cerebral y/o discapacidades afines, durante los fines de semana y las tardes de lunes a jueves, favoreciendo así a la vez que las familias puedan tener tiempo libre para realizar gestiones, atender a otros familiares o simplemente, descansar.

Este servicio se ha llevado a cabo tanto en el centro de **Badajoz** como en el de **Zafra** gracias a la subvención concedida por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF.

Dentro de éste se han atendido aquellas situaciones puntuales de emergencia de las familias que han requerido nuestro apoyo para cuidar a las personas con parálisis cerebral o discapacidades afines.

Además, como segundo año consecutivo, hemos desarrollado nuestro CAMPAMENTO URBANO ASPACE Badajoz. La entidad durante los meses de Julio y Agosto ha diseñado un programa de respiro familiar desarrollado en tramos de 15 días, para dar la posibilidad al máximo número de personas usuarias, ya sean menores de edad o adultos, de disponer de un servicio de respiro y ocio durante estos meses.

Este año, debido a la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, las actividades de ocio los fines de semana que se han ofrecido a todos nuestros usuarios/as se han visto modificadas reduciendo el número de personas las cuales podían disfrutar la actividad de forma conjunta, priorizando las actividades al aire libre y sin aglomeraciones.



3.12 – COORDINACIÓN CON COLEGIOS Y CONVENIOS PRÁCTICAS

En este programa se encuentra también el departamento de investigación, donde hay que destacar la colaboración y participación de algunos de nuestros trabajadores en Jornadas y Cursos.

ASPACE Badajoz mantiene una serie de Convenios con distintas Universidades de España, Centros Educativos y Centros de Formación para la realización de prácticas de su alumnado de diferentes ramas.

Este año por la crisis sanitaria se recibió alumnos en prácticas durante el primer trimestre siendo suspendidas por el estado de alarma y retomada posteriormente en el mes de octubre

Las reuniones de coordinación con diferentes centros educativos tienen como finalidad mejorar la atención y aumentar la calidad de nuestros tratamientos, trabajando ambos en la misma dirección. Este año las reuniones han sido de forma telemática por motivos de la crisis sanitaria.

Otras de las acciones llevadas a cabo dentro del ámbito educativo es la “*sensibilización educativa*” donde desarrollamos trabajo de reflexión, participación, dinamización y sensibilización en alumnado y familias.

Este año, las actividades de sensibilización se han llevado a cabo de forma diferente por motivos de la pandemia, ofreciendo actividades para que el profesorado lo llevaran a las clases y mediante videoconferencias.



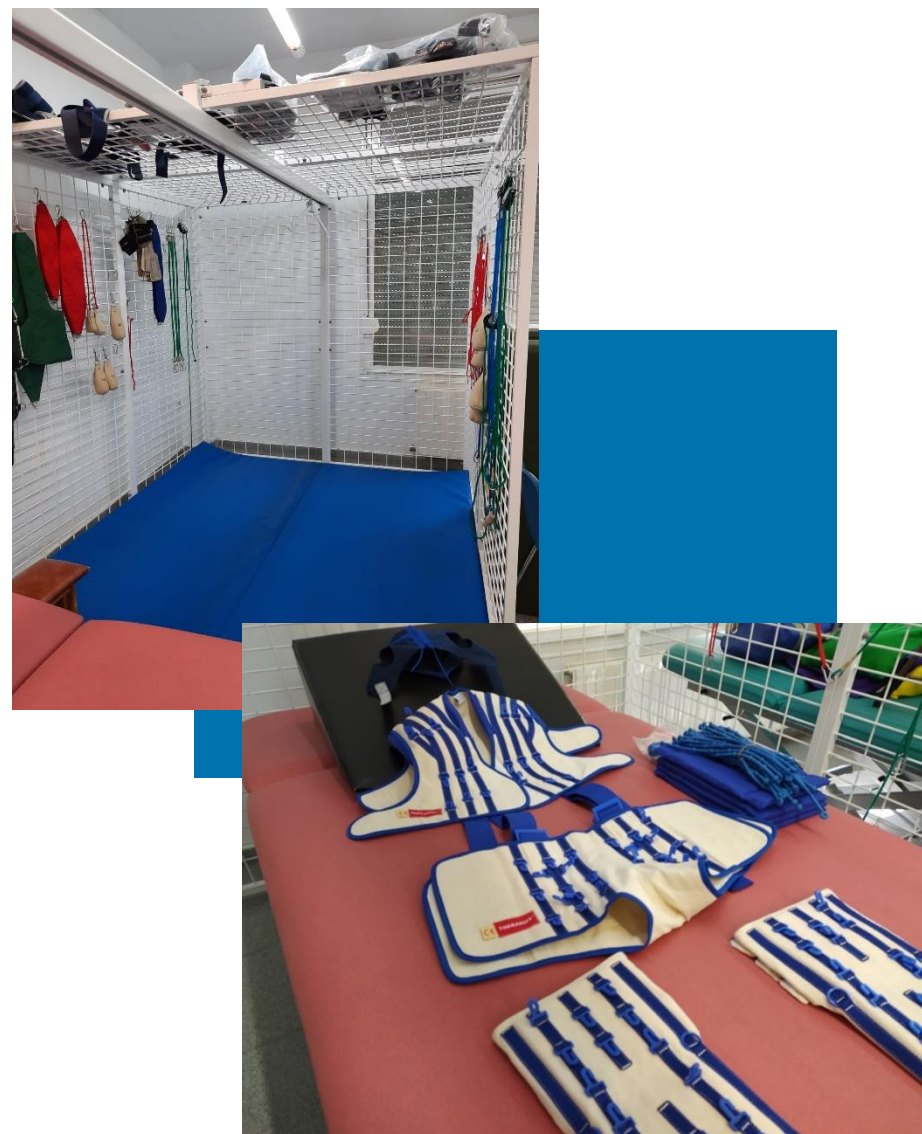
Escanéame para ver los vídeos

3.13 – TRATAMIENTO THERASUIT

Método específico que combina un vestido terapéutico especial, con una rutina de ejercicios y terapia física intensiva. Va dirigido a personas con Parálisis Cerebral y otros síndromes afines, a partir de los tres años. Se realiza un protocolo de valoración, para conocer las características del usuario y los objetivos que se pretenden conseguir, y si son susceptibles de recibir esta terapia.

El año 2019, se realizó un proyecto piloto con dos usuarios, uno en edad adulta (Daño cerebral adquirido) y otro en edad más infantil (Parálisis cerebral), para valorar la eficacia del método, y observar si los resultados obtenidos, perduraban en el tiempo.

En 2020, no se pudo continuar, realizando tratamientos intensivos, por motivo de la crisis sanitaria y el cierre del centro por el estado de alarma y las posteriores medidas de higiene y de seguridad.





4

ACTIVIDADES DURANTE
CONFINAMIENTO

4.1- ORGANIZACIÓN DE LOS PRINCIPALES SERVICIOS ASPACE DURANTE EL CONFINAMIENTO

Desde el lunes posterior a la Declaración del Estado de Alarma por la COVID-19 hasta que a mediados de junio de 2020 se volviesen a restaurar los diferentes servicios (teniendo en cuenta las directrices de Gobierno y SEPAD), la organización de ASPACE tanto del equipo de trabajo, como la comunicación con los usuarios y familia se realizó de la forma:

1- SERVICIO DE TRATAMIENTOS (ATENCIÓN TEMPRANA Y HABILITACIÓN FUNCIONAL)

La **comunicación con los usuarios y familias** se llevó a cabo por las coordinadoras de los servicios que enviaban, a través de **documentos y vídeos, las pautas y las sesiones desarrolladas por los terapeutas** para que las familias las integrasen en la rutina familiar. Se tenía, además, en cuenta las **necesidades de las familias** para desarrollar las sesiones.

De forma puntual, los terapeutas se ponían en contacto con las familias para ver cómo llevaban a cabo las pautas enviadas y cómo enfocar las siguientes recomendaciones.

2 - SERVICIO DE CENTRO DE DÍA

Hasta el mes de junio, que se reestableció el servicio, hubo una **comunicación telefónica constante** con las familias. Se dieron pautas de tratamientos para que se desarrollaran en los respectivos domicilios.

Tras la reincorporación a la asistencia directa, se **adaptó la actividad** a las necesidades post-covid, teniendo que reducir el número de usuarios en transportes y en talleres.



3- SERVICIO DE RESIDENCIA DE APOYO EXTENSO

La **comunicación con las familias y usuarios** se ha llevado a cabo desde el primer momento vía telefónica (llamada y videollamadas) y posteriormente se ha ido efectuando la desescalada con la apertura del servicio y la regulación de visitas (primero en interior, después en exterior) así como de salidas.

En cuanto a las **actividades** han primado las desarrolladas en interior, buscando espacios de ocio y esparcimiento que hiciese a los usuarios evadirse parcialmente del momento que estaban viviendo. Se ha adaptado la programación de talleres y se han asumido por los cuidadores pautas y recomendaciones de los especialistas de tratamiento.

Se ha trabajado más que nunca como grupo de convivencia, intentando suplir todas las carencias sobrevenidas por el aislamiento en sí mismo del servicio, e intentando dar cobertura a todas las necesidades afectivas y de cuidados de los usuarios.

4 - PROGRAMA DE ORIENTACIÓN FORMATIVA E INSERCIÓN LABORAL "TALLER DE ARTES GRÁFICAS (NORMALIZACIÓN):

La **comunicación con las familias y usuarios** se ha llevado a cabo desde el primer momento vía telefónica (llamada y WhatsApp).

En cuanto a las **actividades** se realizaron propuestas de actividades para la realización de trabajos que favorezcan la práctica y refuerzo de competencias adquiridas en el taller de Artes Gráficas, las vías utilizadas fueron:

- » **Documento PDF.** Donde se especifica por día la tarea y los pasos a seguir para la ejecución de la misma.

Videos, en formato tutorial, para facilitar la comprensión y utilización del ordenador.

- » **Búsqueda de otros recursos.** Como aplicaciones para tablet o móviles en aquellos casos de los que no se dispone de ordenador.

- » **Tareas de carácter manual** para los residente y por ello pueden hacer uso del material y maquinaria del mismo.

- » **Presentación de retos a través de las RRSS,** para fomentar la participación activa de las personas usuarias y la motivación desde sus casas.

4.2- RETOS

Durante el confinamiento, el equipo responsable de RRSS junto el Taller de Artes gráficas, presentaron cinco retos en Facebook y Twitter para fomentar la participación activa de las personas usuarias y la motivación desde sus casas.

Los retos propuestos fueron:

- » Comparte una película o serie para ver en casa.
- » Comparte una receta dulce.
- » Comparte un vídeo gracioso.
- » Comparte tu libro favorito.
- » Comparte tu canción favorita.



Retos en RRSS

4.3- VÍDEOS

Desde los distintos servicios de ASPACE Badajoz, se elaboraron y difundieron vídeos a través de las RRSS dirigidos a personas usuarias y familias con el fin de dar apoyo durante el Estado de Alarma y correspondiente confinamiento.

Los vídeos se compartieron en Facebook, Twitter en el mes de abril acompañados de hashtag #Todosaldrábien y #Quédateencasa.

- » Vídeo ASPACE Badajoz está contigo « Juntos lo Lograremos »
- » Vídeo Centro de día « Juntos lo Conseguiremos »

También se compartió la visita la que recibieron las personas usuarias de residencia durante el aplauso de las 20:00 horas.

Vídeo
ASPACE Badajoz
está contigo
"Juntos lo Lograremos"
#QuedateEnCasa



Vídeo
Visita de la Policía Local
a las personas
Usuarias y personal
De RAE.



Vídeo
"Juntos lo
Conseguiremos"
#QuedateEnCasa –
Centro de Día

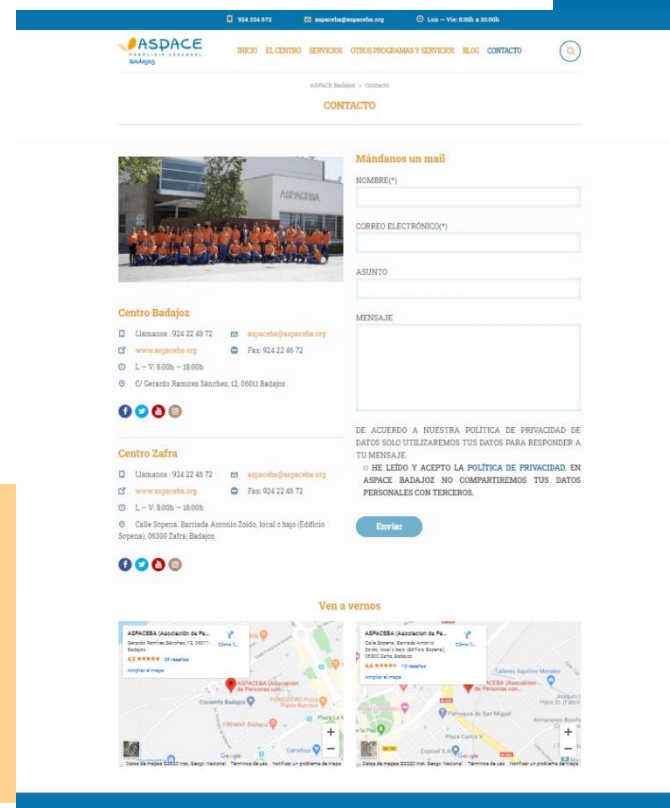
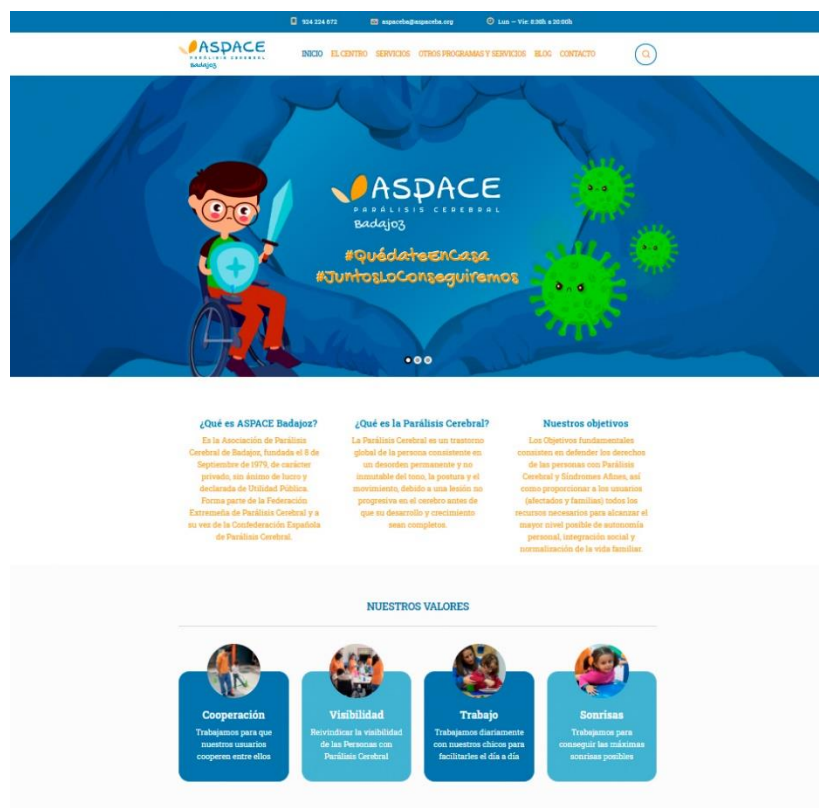




5

CÓMO CONTACTAR
CON NOSOTROS

5 - C Ó M O C O N T A C T A R C O N N O S O T R O S



Conoce nuestra página web
www.aspaceba.org

SALA AZUL
blue room

6

NUESTROS
COLABORADORES

ASUNCION

6.1 – COLABORADORES PRINCIPALES



» La Junta de Extremadura a través de sus Consejerías y Servicios financia los recursos principales de ASPACE Badajoz como indicamos en otros apartados de la memoria.

El ministerio a través de la D. G de Diversidad Familiar, junto con la Junta de Extremadura financian nuestros programas de Familia y Ocio y Respiro Familiar



JUNTA DE EXTREMADURA

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales

6.2 – OTROS FINANCIADORES



Ayuntamiento de Badajoz

» Las aportaciones y convenios realizados con estas Instituciones permiten desde hace varios años el mantenimiento del Taller de Barro “El ceramista” y la utilización de distintos servicios públicos como piscina o imprenta.



» La Empresa DIAM Corcho lleva financiando proyectos desde el año 2018, algunos tan importantes como las mejoras en la piscina de AT o el Therasuits.

En 2020 nos otorgaron la cantidad de 9682.50€, la cual se encuentra pendiente de imputar, ya que debido al COVID19 se quedaron parado algunos de nuestros proyectos.



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad

» Gracias a las aportaciones de “la Caixa” hemos adquirido el equipamiento necesario para desarrollar proyectos tan enriquecedores como la Radio, el Taller de Artes Gráficas o en su día el Taller de Informática.



Obra Social “la Caixa”

» Esta Fundación es una de nuestras grandes financiadoras a través de la Confederación ASPACE gracias a la cual hemos podido realizar grandes inversiones y en infraestructuras de nuestras sedes.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

CENTRO Badajoz

Gerardo Ramírez Sánchez 12
06011, Badajoz

CENTRO Zafra

Bda. Antonio Zoido s/n.
Edificio Sopena, Bloque C - Bajo.
06300, Zafra (Badajoz)

☎ 924 22 46 72

✉ aspaceba@aspaceba.org

www.aspaceba.org



@aspacebadajoz



@aspaceba.badajozafra



@aspaceba_



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA
DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES
DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVERSIDAD FAMILIAR
Y SERVICIOS SOCIALES



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad