



MEMORIA DE ACTIVIDADES ASPACE BADAJOZ 2019



Entrada principal ASPACE Badajoz con
motivo del 40 aniversario.
Badajoz.



Entrada Principal Centro ASPACE Badajoz.
Zafra

INDICE

APARTADO

PÁGINA

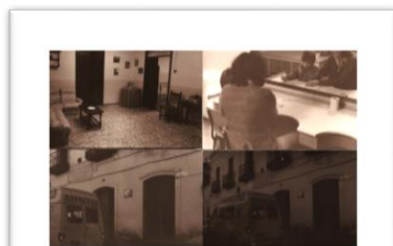
CUESTIONES PRELIMINARES	4
1. Introducción, Breve Historia y Trayectoria	4
2. Objetivos y Líneas de Actuación	5
3. Organigrama	6
SERVICIOS PRINCIPALES DE ASPACEBA	7
1. Servicios de Atención Temprana y Rehabilitación Funcional	7
2. Servicios de Centro de Día y Residencia	9
PROGRAMAS Y TALLERES ESPECIALIZADOS	14
1. Sala de Estimulación Multisensorial	14
2. Sala de Estimulación Basal	14
3. Taller del Barro y Cerámica	15
4. Taller de “Realidad Virtual”	15
5. Taller Danza Inclusiva	16
6. Programa “Expresión Gestual”	16
7. Taller de Estimulación Cognitiva	16
8. Hidroterapia en Atención Temprana	16
9. Programa “Fisioterapia Respiratoria”	17
10. Programa Reeducción de la marcha”	17
11. Taller Nuevas Tecnologías	18
12. Taller de Adaptaciones y Productos de Apoyo	18
13. Proyecto CAPACITA2	19
14. Red de Ciudadanía Activa ASPACE	20
15. Programa de Iniciación Ocupacional	21
16. Servicio de Atención, Orientación e Información a las familias	21
17. Proyecto Radio	22
18. Programa Texturizados	23
19. Taller de Fisioterapia a través de Pilates.....	23
20. Taller “Escucha, Toca y Siente”	23
21. Programa Therasuit	24
PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	24
1. Respiro Familiar	24
2. Deporte	25
3. Carnaval	26
4. Campamentos	27
5. Actividades , Excursiones y / o Salidas	27
OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES	29
1. Voluntariado	29
2. Departamento Investigación y Convenios Prácticas	29
3. Formación del Personal	30
4. Acciones de Coordinación con colegios	31
5. Sensibilización Social	32
COMO CONTACTAR CON NOSOTROS	34

CUESTIONES PRELIMINARES

1. INTRODUCCIÓN, BREVE HISTORIA Y TRAYECTORIA

ASPACE Badajoz es una Asociación sin ánimo de lucro, fundada el 8 de Septiembre de 1979 con la finalidad de ayudar al colectivo de personas afectadas de parálisis cerebral, discapacidades afines y sus familias, en todo lo referente a su recuperación psicofísico-funcional, educación, integración social, etc., estando Declarada de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros y de Interés Social por el Excmo. Ayuntamiento de Badajoz

Los comienzos fueron difíciles, dada la precariedad de medios técnicos y el reducido tamaño de sus primeras instalaciones que impedían el adecuado tratamiento que todas estas personas con discapacidad deben recibir.

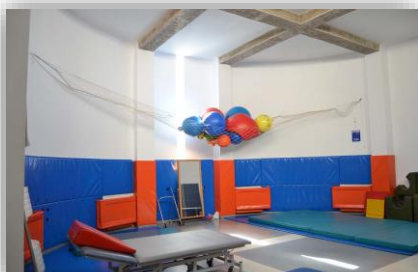


Imágenes de archivo de las antiguas Instalaciones

Con el tiempo y la entrega de los padres, familiares, personas desinteresadas, así como con las ayudas percibidas de diversas Instituciones Públicas y Privadas (Consejería Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura, Obra Social de la Caja de Ahorros de Badajoz (en la actualidad Fundación CB), Excmo. Diputación Provincial de Badajoz, Excmo. Ayuntamiento de Badajoz, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Fundación ONCE, La Caixa, Bankia etc.), ASpaceBA, se presenta como una Asociación consolidada que pretende seguir avanzando y evolucionando en su afán de conseguir una mejor calidad de vida para cada uno de sus usuarios y sus familias. En este afán de evolucionar en el año 2019 se actualizan los estatutos oficiales, incluido el cambio de la denominación de la entidad de ASpaceBA a ASpace Badajoz, adaptándola a la nomenclatura e imagen corporativa nacional.

Actualmente ASpace Badajoz tiene abiertos tres Centros:

- En Badajoz, dos centros: el edificio de nuestra sede social y otro edificio anexo a la sede social, donde también se ofrecen todos los Servicios que actualmente tiene.
- En Zafra, donde se ofrecen los Servicios de Atención Temprana y Rehabilitación Funcional a Zafra y su comarca. Durante este año 2019 se ha concluido la ampliación y equipamiento de las Instalaciones de nuestro centro de la localidad de Zafra, gracias a la Subvención concedida desde la Fundación ONCE en su convocatoria anual del Plan de Prioridades, con una cuantía de 17.000 €.



Vista Gimnasio Edificio Principal Badajoz



Vista Gimnasio Edificio Zafra



Vista del nuevo Gimnasio Infantil en Zafra

Desde el año 2007 ASpace Badajoz tiene acreditados y concertados con la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, a través del MADEX (Marco de Atención a la Discapacidad en Extremadura), los Servicios de Atención Temprana, Rehabilitación Funcional y Centro de Día, además de acreditado, subvencionado y solicitado el Concierto para el Servicio de Residencia de Apoyo Extenso, esto en nuestros Centros de Badajoz, y acreditados y concertados los

Servicios de Atención Temprana y Rehabilitación Funcional en nuestro Centro de Zafra. Desde el año 2017, se ha acreditado el Servicio de Centro Ocupacional en el centro de Badajoz, además ASPACE Badajoz se ha acreditado también como Centro Sanitario. En 2019 se han ampliado el número de plazas del centro de Zafra debido a la finalización de las obras de ampliación y su posterior equipamiento.

ASPACE Badajoz pertenece a la Federación Extremeña ASPACE y a la Confederación ASPACE, la cual lleva a cabo anualmente un Plan de Formación General donde se desarrollan varias acciones formativas específicas en la parálisis cerebral dirigida a las distintas categorías profesionales. También existen Grupos de Trabajo, en los que ASPACE Badajoz participa activamente junto con otras Asociaciones de personas con parálisis cerebral del resto de España que pertenecen a esta Confederación. Como ejemplo podemos citar: Valoración según la CIF, Nuevas Tecnologías, Envejecimiento de las personas con P.C., Empleo, Alimentación y Deglución, Autodeterminación en personas con Parálisis Cerebral, Programa Talento ASPACE,.....

2. OBJETIVOS Y LINEAS DE ACTUACIÓN

El objeto o fin principal de la Asociación ASPACE Badajoz, de acuerdo con sus Estatutos, consiste en la realización de servicios y programas dirigidos a:

“Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parálisis Cerebral y/o Discapacidades Afines y la de sus familias”.

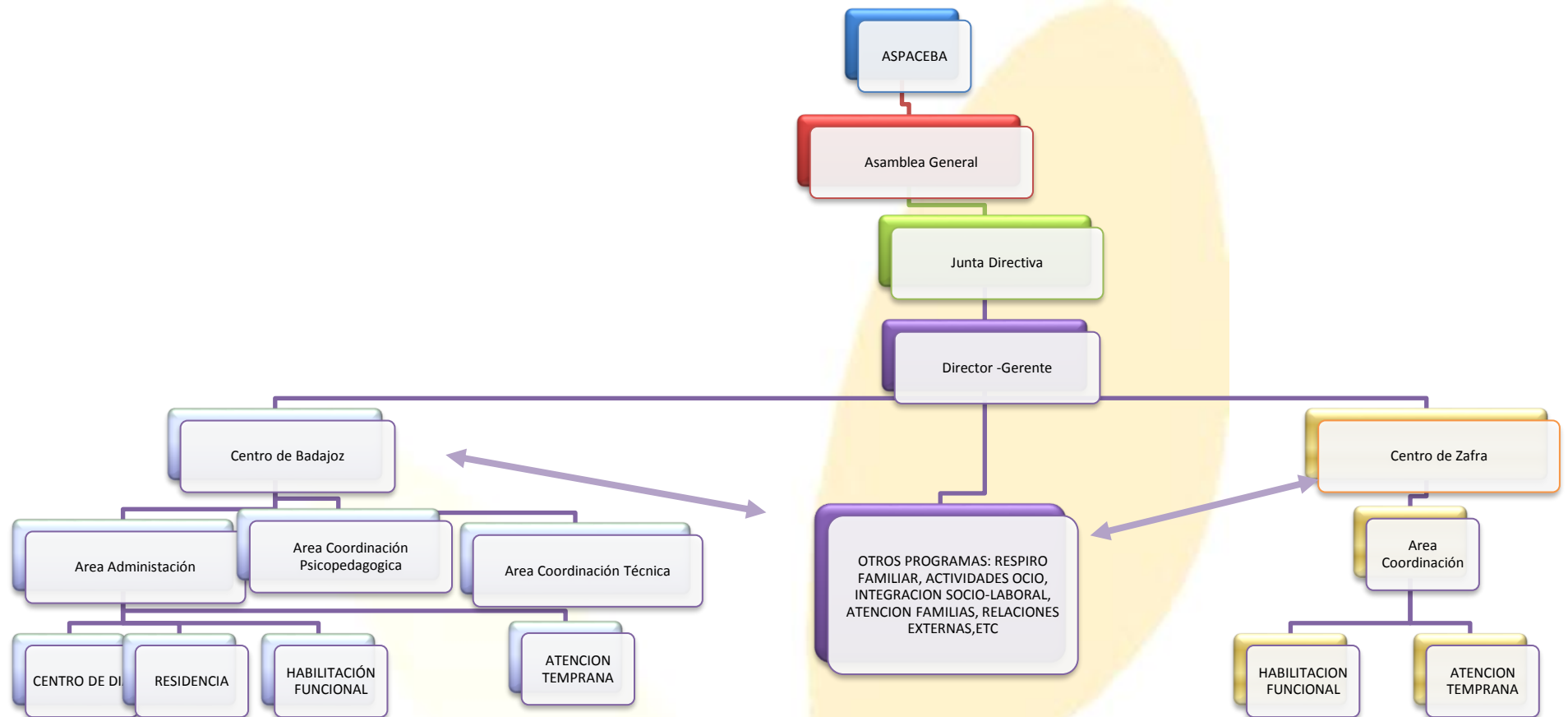
En cumplimiento de este fin, la Asociación viene desarrollando entre otras actividades:

- Programas y Servicios especializados de rehabilitación que permitan a la persona afectada de Parálisis Cerebral la integración social y su normalización.
- Programas y Servicios de carácter técnico - asistencial dirigidos a aliviar a familiares, favorecer la rehabilitación e integración social.
- Programas dirigidos a la prevención y sensibilización social.
- Programas para el fomento y desarrollo del voluntariado.
- Programas para la intervención con padres y familiares
- Proyectos de investigación y desarrollo.
- Y en general todas aquellas actividades de acción social o técnico especializadas que puedan ayudar a la realización del fin principal perseguido.

La actuación de ASPACE Badajoz, configurada como una entidad ágil, dinámica, atenta a la realidad y a las personas con esta discapacidad, se ajusta a los principios de eficacia, transparencia, participación y apertura a la sociedad, únicos criterios que garantizan una gestión eficaz y eficiente de los recursos en beneficio del colectivo de personas con esta discapacidad.

Unas de las acciones dirigidas al fin principal de la Asociación, ha sido la implantación de Sistema de Gestión de Calidad conforme con la Norma ISO 9001:-2015, para la Prestación de Servicios de Atención a personas con parálisis cerebral y a sus familias: Residencia (Alojamiento y comedor), Centro de Día, Tratamientos de rehabilitación Funcional y atención temprana, Programa de ocio y tiempo libre y respiro; y también la del Certificado de Calidad a la Norma UNE 158101: 2015 para Centros Residenciales y Centro de Día: residenciales, personales, asistenciales (psicología, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicosociales (estimulación cognitiva, actividades de ocio y animación), para personas autónomas y asistidas, obteniendo la última certificación en Octubre de 2017 (AENOR). Y desde el año 2009, se llevan a cabo los trámites necesarios para la aplicación y desarrollo de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, así como, por su Reglamento de Desarrollo (Real Decreto 1720/2007 de 21 de diciembre) y el Reglamento Europeo de protección de Datos (RGPD).

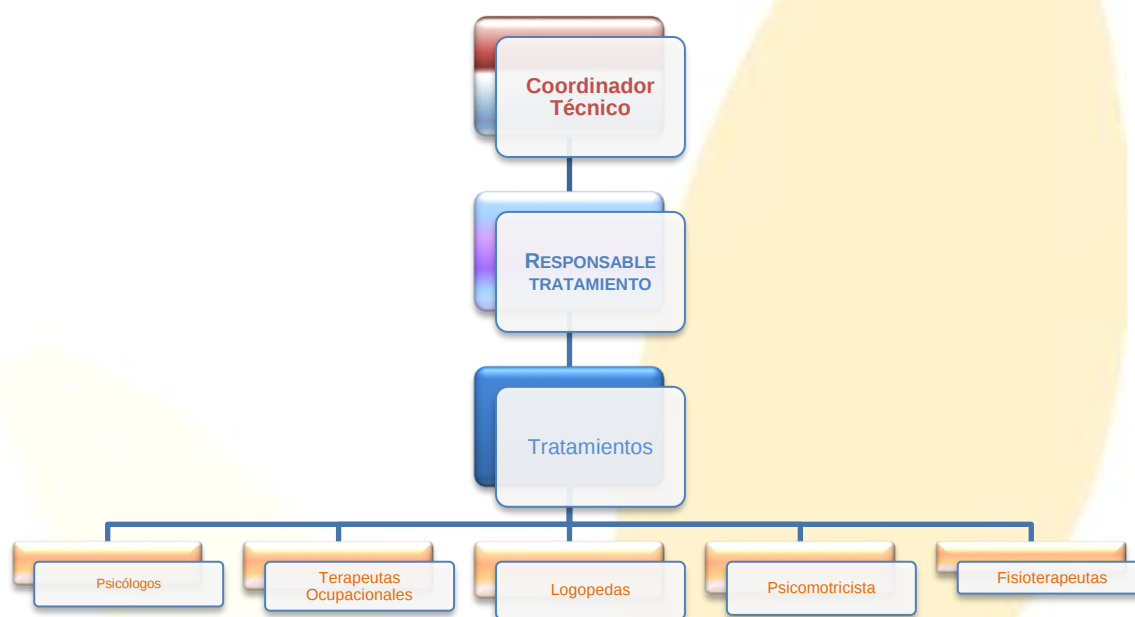
3. ORGANIGRAMA GENERAL DE FUNCIONAMIENTO DE ASPACE Badajoz



SERVICIOS PRINCIPALES DE ASPACE Badajoz

1. SERVICIOS DE ATENCION TEMPRANA Y HABILITACIÓN FUNCIONAL

Entre los principales Servicios que ofrece ASPACE Badajoz, se encuentran los Servicios de Atención Temprana y Rehabilitación Funcional que se encuentran tanto en Badajoz como en Zafra y que siguen el mismo esquema de organización:



Estos servicios están concertados con la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales a través del MADEX (Marco de Atención a la Discapacidad en Extremadura). Presta una atención globalizada que, a través de terapias adecuadas y específicas, pretenden potenciar el desarrollo de las capacidades físicas, sociales, psíquicas y sensoriales de los niños de 0 a 6 años, con discapacidad o con riesgo de padecerla en el caso del Servicio de Atención Temprana y, en el servicio de Rehabilitación Funcional, para las personas con discapacidad desde los 6 a los 65 años de edad, que tengan reconocido un grado de minusvalía igual o superior al 33%, que lo precisen para promover o potenciar sus capacidades, su autonomía personal e integración social o para conservar sus capacidades residuales y evitar involuciones.

Para complementar este servicio disponemos también de Programas especializados de rehabilitación, formación, prevención y sensibilización, intervención con familias, coordinación con colegios, integración social y laboral, voluntariado, etc. que garantizan tanto la gestión eficaz y eficiente de recursos como el beneficio del colectivo de nuestra Asociación.

Los usuarios de estos servicios reciben en régimen ambulatorio los tratamientos de rehabilitación y atención especializada existentes dentro del Centro según sus capacidades y necesidades tras un proceso de valoración por parte del equipo interdisciplinar tras el cual, se determina la especificidad del tratamiento en cada área. Estos tratamientos o técnicas que se reciben individualmente están coordinados entre sí y atienden a las diferentes dimensiones del individuo (familiar, social, sanitario, psicológico, escolar, laboral).

Estos servicios se prestan en jornada de mañana y/o tarde en horario de Lunes a Jueves de 16:15 horas a 20:00 horas (si están escolarizados) y en horario de mañana de Lunes a Viernes de 8:30 horas a 13:00 horas (si no están escolarizados), durante todo el año, salvo en el mes de Agosto.

Las actuaciones y tratamientos se centrarán en las siguientes áreas de desarrollo: psicomotora, comunicación y lenguaje, cognitiva, autonomía personal y área social. En función de estas áreas, los tratamientos de Rehabilitación Funcional serán los siguientes:

- Tratamiento Psicológico
- Terapia de la Comunicación y del Lenguaje (Logopedia)
- Fisioterapia
- Psicomotricidad.
- Terapia Ocupacional.



Tratamiento en Atención Temprana



Tratamiento de Fisioterapia



Tratamiento de Logopedia



Tratamiento de Psicoterapia

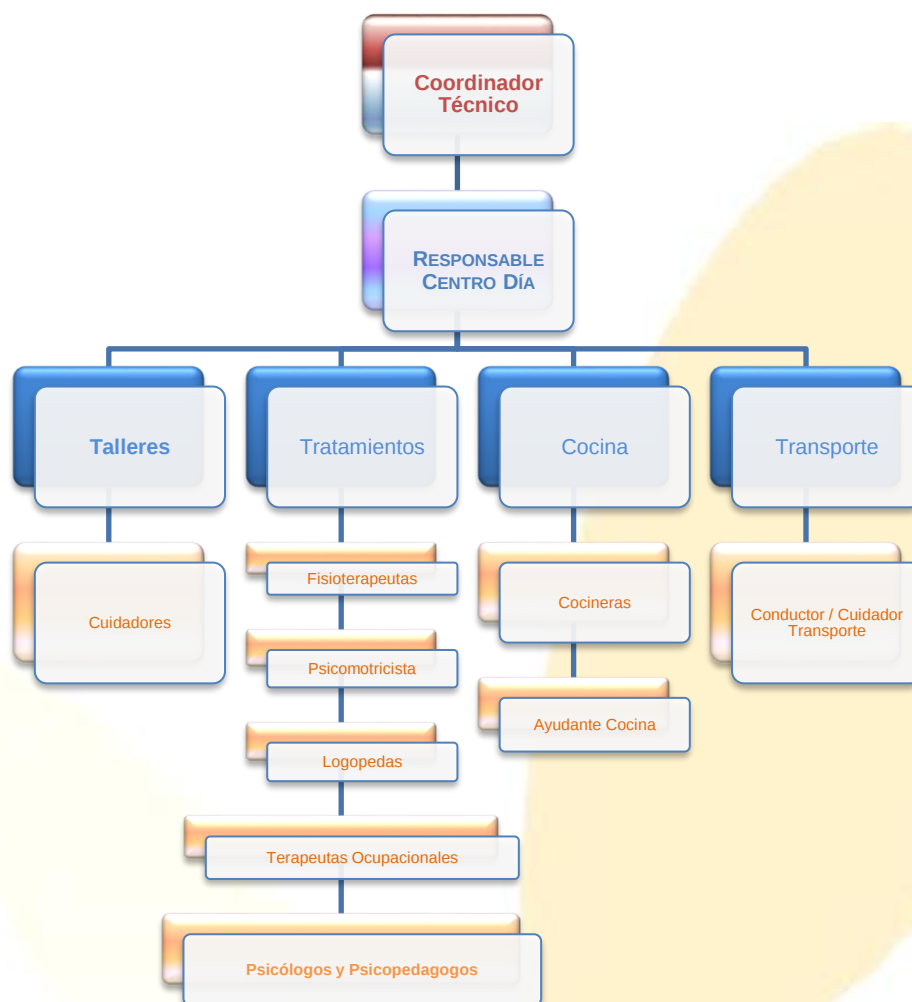


Tratamiento de Terapia Ocupacional

2. SERVICIOS DE CENTRO DE DIA Y RESIDENCIA DE APOYO EXTENSO

Estos Servicios actualmente sólo se ofrecen en Badajoz y siguen los siguientes esquemas:

ESQUEMA SERVICIO CENTRO DE DIA



Servicio concertado con la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura a través del MADEX (Marco de Atención a la Discapacidad en Extremadura), en régimen de media pensión y con transporte adaptado de su domicilio al centro y viceversa, que atiende de forma integral a personas con discapacidad grave $\geq 75\%$ (preferentemente parálisis cerebral o discapacidades afines) y que dependen de terceras personas para la realización de las actividades de la vida diaria, facilitándoles los recursos individuales necesarios para su desarrollo personal y social en entornos normalizados. Se desarrolla en un horario de 8:00 a 17:30 horas

Este servicio supone para los usuarios:

- La atención integral de la persona con discapacidad facilitándole los recursos individuales necesarios para su desarrollo personal y social en entornos normalizados.
- La asistencia y aprendizaje en todas aquellas actividades que no pueden realizar por sí mismos, tales como: aseo, control de esfínteres, vestido, comidas, etc.
- Una atención especializada a través de programaciones individuales (elaboradas por el equipo multidisciplinar del centro y supervisadas semestralmente), dirigidas hacia la rehabilitación física, psíquica y social de la persona con Parálisis Cerebral.

- Tratamientos individuales en función de las características del usuario, en: Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Hidroterapia, Psicomotricidad, Logopedia (Terapia del lenguaje) y Psicoterapia.
- El transporte adaptado y adecuado a las características específicas de los usuarios.
- La realización de actividades ocupacionales, deportes y de ocio atendiendo a las características individuales.
- Servicio de comedor especializado, con menús elaborados por una nutricionista. Tres días a la semana se prepara y se sirve “comida texturizada” a aquellos usuarios con mayores dificultades de deglución, y riesgo de atragantamientos.

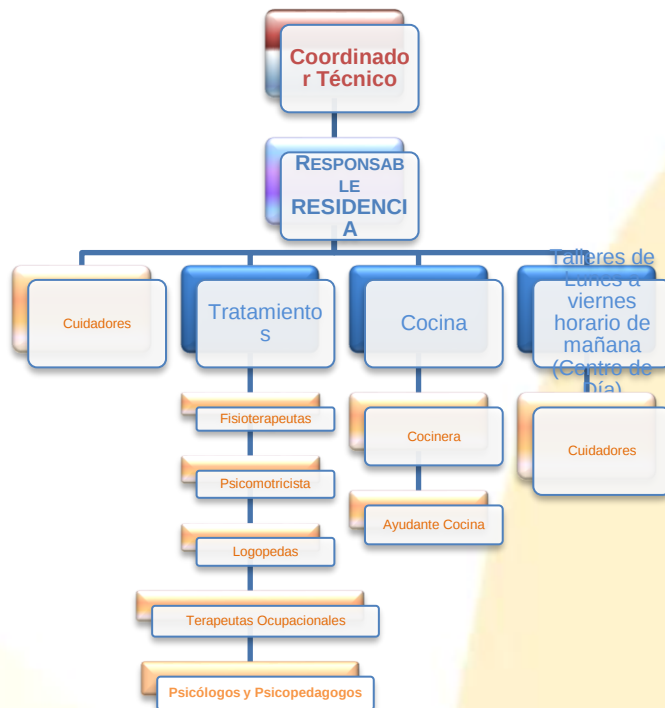
Los usuarios de este servicio una vez que llegan al Centro, según sus capacidades se incorporan a los distintos talleres y actividades programadas dentro del Servicio, según una programación horaria establecida. Durante este año los talleres de este Servicio han sido:

- **TALLER DE DEPORTE.**: Enfoca la actividad deportiva en una doble vertiente: Fomentar la práctica deportiva como hábito saludable y practicar el deporte competitivo. Desde este Taller se pone en marcha un calendario de entrenamientos semanales de las diferentes disciplinas de deporte adaptado. Estas disciplinas son: Boccia, Slalom y Atletismo. Entre los objetivos que se marcan destacamos aquellos relacionados con la coordinación, equilibrio, lateralidad, velocidad, fuerza y trabajo en equipo. Además de mejorar la relación con el propio cuerpo, con el medio ambiente y con los materiales.
- **TALLER DE CARNAVAL.** Se trata de un taller desde donde gestamos la comparsa de la Asociación. En este taller entrenamos la motricidad fina del usuario como principal objetivo terapéutico. Se desarrollan todas las actividades que garanticen el cumplimiento de los requisitos necesarios para la participación de nuestra Comparsa en el desfile anual, de manera que se propicie la visibilidad de nuestros usuarios y sus familias en una actividad tan significativa para la ciudad de Badajoz. Se realizan las actividades de diseño, confección de traje y estandarte, asegurando una participación igualitaria en dicha actividad.
- **TALLER DE BARRO.** A través del manejo del barro trata de fomentar la capacidad artística del usuario elaborando productos de cerámica. Es un Taller que nos permite descubrir las posibilidades expresivas y artísticas del usuario, proporcionando una salida a las emociones y un reto para la inventiva. El barro es un medio para comunicar ideas, estimular la imaginación y la invención.
- **TALLER DE MOVILIZACIONES.** Se centra en la actividad psicomotora y va enfocado a los usuarios con mayor grado de afectación, siendo su objetivo prioritario el movimiento. En este Taller vamos a velar por la integridad física y motora de nuestros usuarios, y para ello vamos a proponer en nuestra programación retos motrices con el objetivo de que nuestros usuarios sean capaces dentro de sus características personales (mantener/mejorar) su capacidad física, así como las relaciones sociales con los demás usuarios y puedan encontrarse mejor consigo mismo a través del movimiento.
- **TALLER DE BIENESTAR Y SALUD I y II.** Actividades enfocadas a usuarios con grandes dificultades motoras, tratando de provocar una mayor movilización, y efectuar los cambios posturales oportunos para estos usuarios. Además de controlar y mantener sus constantes vitales. Este Taller fue creado para usuarios totalmente dependientes, cuyas características fundamentales del desarrollo a nivel neuromotor se encuentran muy afectadas, intentando mejorar su calidad de vida, proporcionando unos cuidados y tratamiento personalizado, atendiendo a sus características individuales, controlando el estado de salud en el que se encuentran. Como objetivos principales destacan evitar complicaciones asociadas, estimular funciones perceptivas, favorecer la higiene postural y conservar el estado óptimo de sus funciones vitales.
- **TALLER DE MUSICA Y MOVIMIENTO.** Se trabaja la musicoterapia desde un punto de vista dinámico, provocando no sólo sensaciones a través de la música, sino que se trabaja por erradicar situaciones de prioridad. Este Taller nace mediante la combinación dinámica de dos puntos principales: la música y el movimiento, y tiene como objetivo ayudar a los usuarios a motivarlos para establecer y mejorar las relaciones e interacciones con su entorno y a organizar su vida interior y exterior. Todas las actividades realizadas en el Taller se llevarán a cabo siempre que se den las condiciones óptimas para hacerlas. Como objetivo principal incidir en crear ambientes alegres y divertidos, promoviendo la comunicación, el movimiento y la expresión corporal de los usuarios.
- **TALLER DE RELAX.** Fomentamos la tranquilidad, necesaria en nuestros usuarios. Se pretende ambientar su entorno para eliminar estereotipias y evitar situaciones de estrés. Dadas las características de nuestros usuarios, los cuales no presentan solo déficit motor, sino que hay una serie de necesidades anexas, nos planteamos promover las sensaciones como herramienta más adecuada para favorecer la

relación en el entorno. Las sensaciones constituyen la fuente principal de nuestros conocimientos, dándole al ser humano la posibilidad de orientarse en el medio y con respecto al propio cuerpo. Todo esto se desarrollará en un ambiente distendido que propicie tranquilidad.

Existen otros programas y actividades dirigidos a estos usuarios que se desarrollan en apartados posteriores por ser llevados a cabo por personal técnico

ESQUEMA SERVICIO RESIDENCIA



Los usuarios de este Servicio son preferentemente Personas con Parálisis Cerebral y discapacidades afines gravemente afectados con más de un 75% de grado de discapacidad, mayores de 18 años, que por diferentes circunstancias no pueden convivir en su núcleo familiar o que por sus circunstancias familiares no pueden ser atendidas adecuadamente por su familia, y que por su discapacidad necesitan ayuda continua para el desarrollo de las Actividades de la Vida Diaria.

El objetivo general de este servicio es prestar al usuario una atención integral desde una perspectiva bio-psico-social atendiendo a las necesidades de cada caso, así como, una asistencia socio- sanitaria los 365 días del año durante 24 horas ininterumpidas al día; es un servicio en régimen de internado.

Los usuarios de este servicio reciben todos los tratamientos y participan en todas las actividades del Centro. Según sus capacidades se incorporan a los distintos talleres programados en el Servicio de Centro de Día. Dentro de este servicio se incluye:

- Talleres de lunes a viernes, en horario de mañana
- Actividades de ocio y tiempo libre y participar en las actividades del Club Deportivo ASpaceBA
- Rehabilitación Funcional: donde se incluyen tratamientos de Fisioterapia, Logopedia, Psicomotricidad, Estimulación Multisensorial, Psicoterapia, Terapia Ocupacional, según necesidades del usuario
- Adaptación al entorno
- Los fines de semana, los días de fiesta y los meses de verano, siguen una programación más distendida basada en: salidas, manualidades, juegos, visitas, etc.

En Residencia se pretende mantener un clima de hogar y familiaridad, por ello nuestras rutinas y organización guardan cierta flexibilidad en pro de la calidad de vida del usuario, de una convivencia agradable y de una atención a las necesidades específicas de los mismos, durante este año se han atendido a un total de 20 usuarios, ya que durante el mes de mayo se firmó una adenda de dos plazas con el SEPAD (Consejería de Sanidad y Políticas Sociales)

GALERIA FOTOS DE ESTOS SERVICIOS:

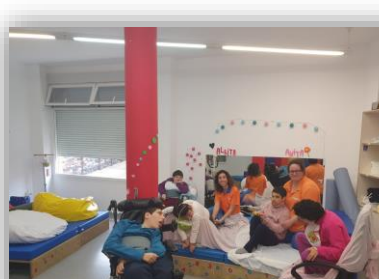


Imagen del Centro De Día:
Taller de bienestar y salud



Imagen del Centro de Día:
Servicio de Transporte



Servicio de Residencia:
Residentes en el Salón de Estar



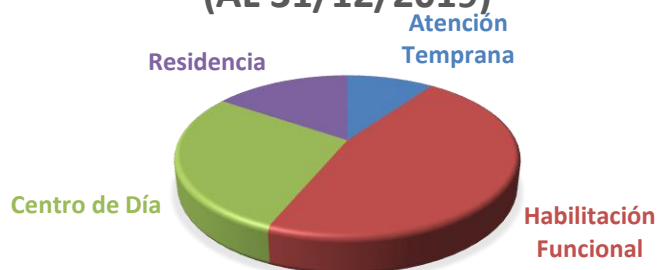
Imagen del Centro de Día:
Taller de Música y Movimiento



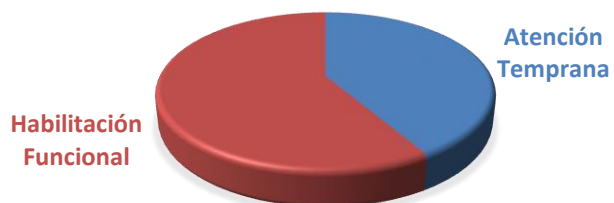
Servicio de Residencia:
Residentes en una salida

La proporción de usuarios por servicios en los distintos centros se puede ver en los siguientes gráficos:

USUARIOS CENTRO DE BADAJOZ (AL 31/12/2019)



USUARIOS CENTRO ZAFRA (AL 31/12/2019)



PROGRAMAS Y TALLERES ESPECIALIZADOS

1. SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

La sala Multisensorial o Snoezelen, permite interactuar en un entorno diferente, donde es posible elegir los estímulos que nos interesan. Con la sala se pretende evocar ambientes relajados y agradables, que lleven al disfrute, donde se experimentan sensaciones a través de los cinco sentidos (vista, oído, tacto, sensibilidad superficial y profunda). Esta sala ayuda a aprovechar al máximo la plasticidad cerebral, y facilitar el despertar al mundo sensorial.

La Sala cuenta con: tubos de burbujas, proyector de colores e imágenes, piscina de bolas, fibra óptica, cama de agua, sistema de luz negra, difusor de esencias, sistemas interactivos WIFI, luces LED...

En nuestro centro de Zafra también contamos con una sala Multisensorial o Snoezelen, gracias a la ayuda recibida desde ORIS.



Usuario en Sala de Estimulación Multisensorial en Badajoz



Imagen de la Sala de Estimulación Multisensorial en Zafra



2. ESTIMULACIÓN BASAL

El método de la Estimulación Basal aporta un concepto de intervención globalizada con el objetivo de promover la comunicación, la interacción y el desarrollo.

Entre las Actividades específicas en Estimulación Basal cabe referir:

- Estimulación Somática

Cubriendo el cuerpo del niño con pelotas en la piscina de bolas, realizando masajes con esponjas, algodones, brochas, estropajos, saquitos de presión, peluches, pelotas de diferentes texturas..., se promueve la integración del propio cuerpo.

- Estimulación Vestibular

Se realiza a través de unos balancines y columpios suspendidos a través de unos rieles que están colocados en el techo. Esta estimulación suele emplearse tanto para calmar como para actuar en determinados casos.

- Estimulación vibratoria

Pretende que el usuario aprenda a considerar como importantes aquellas percepciones que no son "palpadas ni retenidas". La vía principal es la vibración

Algunos accesorios usados la Estimulación Basal



3. TALLER DEL BARRO Y CERÁMICA

Hace unos años, se desarrolló un Proyecto Europeo dirigido a facilitar la Inserción Socio-Laboral de personas afectadas de parálisis cerebral), mediante el cual se creó un Taller de Barro y Cerámica. En esta experiencia un grupo de jóvenes con Parálisis Cerebral se inició en el aprendizaje de las técnicas de manipulación del Barro y la Cerámica.

Una vez finalizado este Proyecto Europeo con resultados tan positivos y con las distintas Subvenciones recibidas desde el año 2008 desde la Excma. Diputación Provincial de Badajoz, así como, también desde el Excmo. Ayuntamiento de Badajoz, se ha conseguido no sólo habilitar y equipar una de nuestras dependencias para ubicar el Taller, formar a nuestros trabajadores en técnicas especializadas en el trabajo del barro y la cerámica, sino mantenerlo dentro de nuestro Servicio de Centro de Día.

Sin tener ninguna aspiración comercial y con el único objetivo de que este proyecto sirva como una actividad ocupacional, que mejore la autoestima de nuestros usuarios y les permita sentirse “más útiles y normalizados”; y teniendo en cuenta la gran diversidad de dificultades físicas, psíquicas y sensoriales que presenta el grupo de usuarios del Servicio de Centro de Día, cada uno de ellos participa dentro del campo en el que mejor se pueda adaptar y para ello se ha elaborado un sistema de realización de productos de alfarería, barro y cerámica en el que cada Taller se encarga de una fase, de lo que nosotros llamamos “cadena de montaje”.



Usuario trabajando en el Taller de Cerámica



Vista General del Taller del Barro, ubicado en el Servicio de Centro de Día (Centro de Badajoz)

4. TALLER DE “REALIDAD VIRTUAL”

En el servicio de Centro de Día se lleva a cabo un taller denominado “Taller de realidad virtual”, dirigido por los departamentos de Psicomotricidad y Terapia Ocupacional del Centro y al que acuden dos grupos de ocho usuarios cada uno dos veces por semana (un grupo cada día).

La realidad virtual proporciona feedback sensorial artificial, en un formato en que el usuario obtiene experiencias similares a actividades y eventos que acontecen en la vida real. Proporciona un aprendizaje motor en las tres dimensiones del espacio, correspondiente al movimiento que se realiza en el mundo real. En nuestro caso, nuestros usuarios con Parálisis Cerebral necesitan de un sistema donde se pueda acceder sin mando y mover libremente el cuerpo.

Las características motoras que se necesitan, en principio depende del dispositivo que se utilice, o bien Kinect o Play Station.

Los beneficios son notorios, consiguiendo:

- Motivación de los usuarios
- Reconocimiento de sus movimientos y capacidades
- Aumenta la socialización
- Mejora el afán por superarse



Diferentes momentos de las sesiones

5. TALLER “DANZA INCLUSIVA”

Se realiza en el Servicio de Centro de Día, tres veces a la semana; participan diferentes grupos de usuarios por día y los departamentos que se encargan de realizarlo están formados por Psicomotricistas y Terapeutas Ocupacionales.

La danza inclusiva permite a las personas con Parálisis Cerebral el acceso a la danza, ofreciendo un espacio donde pueden encontrarse, compartir y comunicar. Propone la vivencia de experiencias exteroceptivas, propioceptivas, vestibulares y sensoriales que favorezcan el desarrollo del sentimiento de existir y el descubrimiento del entorno más cercano que les rodea.



Momento de una de las sesiones

6. PROGRAMA “EXPRESIÓN GESTUAL”

Se realiza en el Servicio de Centro de Día, una vez a la semana, y siendo susceptibles de participar aquellos usuarios con cierto grado de autonomía e independencia, realizando las sesiones con grupos de cinco usuarios como mínimo y un máximo de doce; los departamentos que se encarga de realizarlo es el formado por los Psicomotricistas y Fisioterapeutas del Centro.

Siendo el objetivo principal de este programa, el desarrollo de las habilidades básicas para la utilización de productos de cosmética, maquillaje, peluquería, combinación de ropa, complementos y accesorios, de una manera sencilla y útil para los usuarios que participan



Usuaría participando en una de las sesiones

7. TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA:

Está llevado a cabo por una Psicóloga y una Terapeuta Ocupacional. Los objetivos principales son el entrenamiento de las funciones cognitivas de orden superior, la mejora las habilidades sociales, en cuanto a la resolución de conflictos y comunicación, y el desarrollo de un buen control emocional en los usuarios. A este taller acuden dos grupos de usuarios divididos según su capacidad cognitiva, una vez a la semana cada uno, con una hora de duración.

8. HIDROTERAPIA EN ATENCION TEMPRANA

Durante este año se ha mantenido, el Programa de Hidroterapia, usando para ello la piscina de hidroterapia que ASPACE Badajoz posee en las instalaciones de su sede social.

Este servicio se realiza en sesiones individuales de 45 minutos aplicando técnicas de Estimulación Vestibular, Método Halliwick, Walsu, y Bad Ragaz Ring Method.

Este tratamiento ha permitido facilitar la rehabilitación a niños pequeños con parálisis cerebral que en un 90% de los casos por si solos no pueden realizar movimientos, ni relajar su musculatura para poder realizarlos.



Sesión de hidroterapia

9. PROGRAMA “FISIOTERAPIA RESPIRATORIA”

Contamos con el dispositivo (COUGH ASSIST) para llevar a cabo fisioterapia respiratoria en aquellos usuarios que así lo necesitan.

Es común encontrar en nuestros usuarios alteraciones en la función respiratoria por afectación de su musculatura. Es importante en ellos la realización de esta fisioterapia respiratoria.

Esta fisioterapia se realiza para prevenir y tratar alteraciones respiratorias a través de técnicas especializadas. Con ello podemos reducir el trabajo respiratorio, facilitar la eliminación de secreciones, aumentar la movilidad de la caja torácica y mejorar la musculatura respiratoria.

Contamos para ello con un “COUGH ASSIST” o “Asistente de tos” que facilita este trabajo: mejora la ventilación, ayuda a mantener las vías aéreas libres de secreciones y favorece el intercambio gaseoso.



Ejemplo de aparato para fisioterapia respiratoria

10. PROGRAMA “REEDUCACION DE LA MARCHA”

Contamos, como en el caso del programa anterior, con los aparatos necesarios para llevar a cabo un programa de reeducación de la marcha.

La reeducación de la marcha es importante para todos los usuarios que tengan alguna limitación para desarrollar su marcha. A través de un sistema de raíles en el techo y de una guía suspensoria conseguimos rectificar al usuario y facilitarle la marcha.



Ejemplo de sesión de reeducación de la marcha

11. TALLER NUEVAS TECNOLOGÍAS

El grupo de nuevas tecnologías está formado por: dos logopedas, 1 fisioterapeuta, 1 terapeuta ocupacional y un psicomotricista. Se crea con la intención de que todas las áreas de tratamiento estén representadas, ya que todos los profesionales tienen acceso, formación y conocimiento de las últimas tendencias en tecnologías de apoyo.

Los términos tecnología de apoyo o producto de apoyo hacen referencia a cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipos, instrumentos y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado, utilizado por o para personas con discapacidad destinado a facilitar la participación, proteger, apoyar, entrenar, medir o sustituir funciones/estructuras corporales y actividades o prevenir deficiencias, limitaciones en la actividad o restricciones en la participación.

Algunas de las funciones o actividades más importantes que se desarrollan desde el grupo de nuevas tecnologías son:

- Protocolo de valoración para atender a las necesidades o demandas de los usuarios con respecto al acceso al ordenador o a la comunicación.
- Valoración de usuarios del propio centro o externos al mismo.
- Asesoramiento a otros profesionales sobre tecnología de apoyo y/o a la comunicación.
- Presentación de proyectos a convocatorias nacionales.
- Estar actualizados sobre todas las novedades en Tecnología de Apoyo.



Sesión con nuevas tecnologías

12. TALLER DE ADAPTACIONES Y PRODUCTOS DE APOYO

Desde ASPACE Badajoz se aborda la misión de mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias, promoviendo su desarrollo personal y la igualdad de oportunidades. Dentro de nuestra Asociación se encuentran, entre otros, los departamentos de fisioterapia y terapia ocupacional desde donde se están llevando a cabo un Taller de Adaptaciones y Productos de apoyo. Este taller se lleva a cabo tanto en el centro de Badajoz como en el de Zafra

En este Taller se realizan actividades tales como las elaboraciones de asientos moldeados de escayola, de órtesis, de bipedestadores, de adaptaciones para colegios, de adaptaciones para la comunicación, adaptaciones para bicicletas, adaptaciones para facilitar las actividades de la vida diaria... Estas adaptaciones se realizan para favorecer la autonomía personal de los usuarios tanto en su domicilio como en el colegio



Asiento realizado a un usuario en Badajoz



Asiento realizado a un usuario en Zafra para su utilización en el colegio

También utilizamos equipos de impresión 3D para la realización de férulas y adaptaciones.



Impresora y Adaptación realizada con la misma



13.PROYECTO CAPACITA2

CAPACITA2 surge a través de un equipo multidisciplinar (Trabajadora Social, Terapeutas Ocupacionales y Psicopedagoga) cuya motivación es dar respuesta a las necesidades que se vienen detectando en determinados usuarios de diferentes servicios de ASPACE Badajoz.

Este proyecto tiene como objetivo principal conseguir la integración laboral y/o formativa, actuando sobre los obstáculos que existen en la sociedad y dificultan dicha integración. La consecución de este objetivo proporciona al usuario diferentes experiencias y capacidades fundamentales para el desarrollo personal, mejorando de esta forma la calidad de vida no sólo del usuario, sino de su familia y del entorno.

Dicho equipo trabajará una serie de objetivos en 3 ámbitos básicos de actuación:

- I. **USUARIO:** Proporcionarle su identidad personal, ofrecerle las herramientas que necesite para una completa inserción laboral o formativa, prepararle en competencias profesionales, adaptarle el entorno a sus necesidades y facilitarle las ayudas técnicas y adaptaciones pertinentes para responder a las exigencias del entorno formativo-laboral.
- II. **FAMILIA:** Proporcionarle herramientas adecuadas para el asesoramiento a su hijo/a en la toma de decisiones, facilitarle información, entrenamiento en la resolución de problemas, apoyo y orientación para la descarga emocional y física, indicación de pautas de funcionamiento diario y orientación para modificaciones del entorno.
- III. **ENTORNO FORMATIVO-LABORAL:** Identificar el número máximo de sectores portadores de empleo y sus características en el entorno socioeconómico seleccionado para la inserción.

Durante 2019 las reuniones de equipo fueron encaminadas a conocer otros recursos de la zona como INSERTA, orientación formativa a usuarios (a través de test vocacionales), un miembro del equipo participó en la elaboración de una “Guía de Empleo” a través de Confederación ASPACE.



PROYECTO DE INTEGRACIÓN LABORAL
**Apostando por el empleo
en parálisis cerebral**

Guía para impulsar servicios de inserción sociolaboral
en las entidades ASPACE

ASPACED

14. RED DE CIUDADANIA ACTIVA ASPACE

Nuestro grupo de Red de Ciudadanía se encuentra adherido a la red nacional de Ciudadanía Activa de Confederación ASPACE, cuyo objetivo general es mejorar la calidad de vida de las personas adultas con parálisis cerebral facilitando su participación en las decisiones que afectan a sus vidas, como principio fundamental de la autodeterminación.

La tarea principal de la red de ciudadanía activa consiste en potenciar la participación social a través del fomento de su autodeterminación. Las personas con parálisis cerebral deben poder elegir cómo vivir su vida y muchas personas con parálisis cerebral que desean dirigir sus vidas no saben cómo hacerlo por falta de experiencia; esta se lleva a cabo a través de reuniones semanales. Durante 2019 se trabajó con dos grupos de usuarios, un total de 18 personas.

ACTIVIDADES REALIZADAS	FECHAS
Presentación de nuestro centro a FEDERACION EXTREMEÑA ASPACE. (fotos y descripciones)	Enero 2019
Cosas que no hacemos y nos gustaría hacer	Enero 2019
Dinámica derecho al Herotismo	Febrero 2019
Rompiendo mitos sobre discapacidad	Febrero 2019
El amor de mi vida	Marzo 2019
Derecho al voto, simulación de voto y conocemos programas electores	Abril y mayo 2019
Conoce tus derechos (la convención de los derechos para las personas con discapacidad)	Febrero, mayo y junio 2019
Propuestas al 40 aniversario de ASPACE BADAJOZ	Junio 2019
Comida Autogestores	Junio 2019
Nombramiento de portavoz de cada grupo, secretario y tesorero.	septiembre
Cuestionarios de Intimidad	Octubre
Derecho a la intimidad: protocolo de intimidad	Octubre y Noviembre
Asistencia al encuentro de red de Ciudadanía Activa en Madrid	26 y 27 de Noviembre
Charla de Higiene bucodental	29 de Noviembre
Organización de comida de navidad de Autogestores.	Diciembre



Simulación voto elecciones.



Primer Encuentro con alumnos Erasmus

15.PROGRAMA DE INICIACIÓN OCUPACIONAL (ORIENTACIÓN, FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL)

En septiembre de 2016 se inició el equipamiento de este taller gracias a una ayuda recibida de la Caixa, y en octubre de este mismo año, comienza a funcionar dicho taller destinado a la formación y preparación de sus beneficiarios en Diseño gráfico, imprenta, encuadernación y montaje de otros útiles.

Para la realización de este programa, teniendo en cuenta las distintas capacidades de los posibles usuarios del mismo, se buscó qué tipo de taller era más favorable y se eligió un Taller de Artes Gráficas.

Durante 2019, a través de una subvención para programas de normalización recibida de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, dentro de programas dirigidos a la orientación e inserción laboral, se ha desarrollado este proyecto con el programa *“CAPACITA2 ASpaceBA ORIENTACIÓN , FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL*. Con este programa se intenta dar respuesta formativa y laboral a personas con parálisis cerebral y/o con discapacidades afines que por edad y capacidades tienen opciones de incorporación al mundo laboral y por tanto participar activamente en la sociedad.

Durante 2019 el taller contó con 14 usuarios, que han conseguido realizar y atender satisfactoriamente un gran número de pedidos externos (tarjetas, postales, agendas, chapas, regalos) para bodas, carnavales, bautizos, etc.

El horario del taller es de lunes a viernes en horario de mañana.



USUARIOS TRABAJANDO EN EL TALLER ARTES GRÁFICAS

16.SERVICIO DE ATENCIÓN, ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS

Durante este año 2019, se ha proseguido con el Servicio de Atención e Información a Familias, llevado a cabo por una Trabajadora Social, gracias a la Subvención concedida por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF. Con un horario de atención para las familias de lunes a viernes.

La trabajadora social ha venido a completar el trabajo que realizan la psicopedagoga, los psicólogos, y el resto de especialistas. Dentro de las actividades realizadas podemos destacar las siguientes:

- Atención y asesoramiento a familias y a toda persona que lo requiera
- Realización de historias sociales e informes sociales.
- Participación en los equipos de acogida de las familias.
- Informar, asesorar y tramitar ayudas, subvenciones y programas.
- Realización de proyectos sociales.
- Participar en reuniones y actividades propias de la entidad.
- Participar en actividades de sensibilización.
- Trabajar en colaboración con Federación ASPACE Extremadura.
- Participación en programas nacionales, Talento ASPACE
- Colaborar en organización de actividades del centro como el 40 aniversario.
- Otras

Dentro de este servicio cabe destacar la **ESCUELA DE FAMILIA**: Este programa se realiza de manera periódica por un grupo de madres y padres y por dos técnicos de la entidad, con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de las familias socias. Dentro de las actividades realizadas se encuentran:

- **Febrero:** Cuidando al cuidador a través del deporte y la relajación.
- **Abril:** Accesibilidad y tramitación de ayudas para la adaptación de viviendas y edificios.
- **Mayo:** Proceso de envejecimiento y como enfrentar el duelo.
- **Junio:** Convivencia de familia. Feria de Badajoz.
- **Octubre:** Celebración de 40 aniversario y encuentro de familias ASPACE.
- **Diciembre:** Cuidados domiciliarios de nuestros hijos e hijas con grandes necesidades de apoyo.



Imágenes de algunas sesiones de Escuela de Familia

17. TALLER DE RADIO.

En el año 2018 se creó el taller de Radio, un espacio donde nuestros usuarios desarrollan terapias de comunicación dirigidos por un logopeda. Los recursos que actualmente tiene el taller, se consiguieron gracias a varias entidades que decidieron apostar por nuestro proyecto: Fundación Dolores Bas de Arus, La Caixa y Fundación Banco Santander. Con este taller estamos promoviendo una mayor autonomía personal a través de esta actividad integradora; fomentamos el trabajo en equipo entre usuarios, técnicos y personal ajeno a la entidad; estimulamos el desarrollo lingüístico para aquellos usuarios que presentan dificultades de locución y desórdenes del lenguaje; y también observamos una mejora en el aspecto socio-afectivo de aquellos beneficiarios que presentan baja autoestima que les hace tener un bajo autoconcepto; por último el aspecto más importante a tener en cuenta, es la comunicación la cual, por una vía novedosa como es la radio, ha impactado positivamente a todo el grupo del Taller de Radio.



18. PROGRAMA TEXTURIZADOS.

El programa va dirigido a Personas con Parálisis Cerebral con problemas de disfagia. Esta dificultad conocida como disfagia, consiste en la dificultad o imposibilidad para tragar, es decir, se produce cuando tenemos dificultades en el proceso deglutorio.

La texturización se trata de una técnica que permite dotar a los alimentos de una consistencia adecuada y segura para su ingesta por parte de los usuarios, además de permitir la realización de comidas variadas para conseguir una alimentación lo más completa posible, lo que redundará en un mejor estado nutricional.



19. TALLER DE FISIOTERAPIA A TRAVÉS DE PILATES

El método Pilates se trata de una secuencia de ejercicios orientados a mejorar la funcionalidad, la conciencia corporal, el control postural y el tono muscular, aumentando la relajación y disminuyendo la espasticidad, el dolor o la limitación articular de cada usuario. Este taller se desarrolla una vez en semana con un grupo de ocho usuarios y es llevado a cabo por una fisioterapeuta con ayuda de un monitor de Centro de día.

20. TALLER DE “ESCUCHA, TOCA Y SIENTE”

Pretende promover en la persona usuaria un concepto de relación con los demás. Cada persona usuaria llevará con sus manos diferentes movimientos pautados en el cuerpo de otro compañero/a, de manera que potenciará en ellos la coordinación específica con el cuerpo de los demás, provocando un sentimiento de placer consigo mismo a través del ritmo de la música y el espacio sensorial de la Sala Snoezelen. Este taller se realiza una vez en semana con un grupo de cuatro usuarios, y es llevado a cabo por una psicomotricista con ayuda de un monitor de Centro de día.

21. PROGRAMA THERASUIT

En 2019, hemos comenzado con un proyecto piloto sobre el método Therasuit. El método consiste en un tratamiento de fisioterapia intensiva, dirigido a usuarios con parálisis cerebral, y otras patologías como retraso del desarrollo o lesiones traumáticas del cerebro. Se han realizado dos tratamientos pilotos en los meses de Octubre y Noviembre, para valorar la viabilidad de llevar a cabo este tipo de método en nuestra asociación, ver la implicación e intereses de las familias, y así poder implementarlo en el próximo año, como un recurso más que se le ofrece a nuestros socios.



Sesión de Pilates



Sesión de Escucha Toca
Siente

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

1. RESPIRO FAMILIAR

Un año más, se ha llevado a cabo el Programa de Respiro Familiar con una subvención concedida por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del 0,7% de lo recaudado por el IRPF.

El programa consiste en realizar actividades de ocio y entretenimiento a personas con parálisis cerebral y/o discapacidades afines, durante los fines de semana y las tardes de lunes a jueves, favoreciendo así a la vez que las familias puedan tener tiempo libre para realizar gestiones, atender a otros familiares o simplemente, descansar.

Dentro de este programa se han atendido aquellas situaciones puntuales de emergencia de las familias que han requerido nuestro apoyo para cuidar a las personas con parálisis cerebral o discapacidades afines.

Además, se ha pretendido que las personas que forman parte de este programa puedan participar en actividades lúdicas que tengan lugar en la ciudad de Badajoz durante los fines de semana como el resto de los jóvenes sin tener que ir con sus familias.

Este año, como novedad, hemos realizado varias salidas fuera de nuestra ciudad, cabe destacar las realizadas al Oceanario de Lisboa y una visita a Sevilla en donde los chicos pudieron disfrutar de un paseo en barco por el Río Guadalquivir



Usuarios participando en una actividad de fin de semana

También este año se inicia, como novedad dentro del propio proyecto presentado a la Junta de Extremadura, EL CAMPAMENTO URBANO ASPACEBA, para los meses de Julio y Agosto, con 4 turnos de 15 días, para dar la posibilidad al máximo número de personas usuarias, ya sean menores de edad o adultos, de disponer de un servicio de respiro y ocio durante estos meses.



2. DEPORTE

Cabe distinguir dos tipos de deportes:

- Deporte Base: en éste se fomenta la actividad deportiva, las actividades al aire libre y el mantenimiento:
- Deporte de Alta competición: en éste se prepara a los usuarios que tienen capacidad para las competiciones deportivas a nivel autonómico, y a nivel nacional como Club Deportivo ASPACEBA

Los deportistas de ASPACEBA participan y compiten en los siguientes deportes:

- Boccia
- Slalom
- Hocekey en Sillas de ruedas eléctricas.
- Natación
- Atletismo:
 - Lanzamiento de peso.
 - Lanzamiento de saquitos (altura y distancia).
 - Carreras.

Durante todo el año se hacen entrenamientos semanales en el centro y en Instalaciones Deportivas Municipales de la ciudad de Badajoz para poder conseguir las marcas establecidas y así asistir a los Campeonatos de España

Durante este año 2019 se han realizado varias expediciones a distintos lugares para participar en distintas competiciones y/o exhibiciones, entre otras podemos citar:

- Boccia :
 - Ligas: Almendralejo, Fuentes de Cantos, Villafranca de los Barros, Cáceres, Alcuescar y Badajoz
 - Campeonato de Extremadura: Equipos y Parejas (6 de abril) en Almendralejo; e Individual (11 de mayo) en Cáceres.
 - Campeonato de España: Individual (8-9 de junio) en Valladolid y Equipos y Parejas (22-23 de junio) en Fuenlabrada.
 - Campeonato de España de Boccia de Jóvenes: Elche (Alicante) los días 30-31 de marzo.
 - Open Regional de Boccia Bisfed: Zagreb (Croacia) del 25 de marzo al 1 de abril.
 - Campeonato de Europa Bisfed: Sevilla del 25 de agosto al 1 de septiembre.
- Slalom en silla de ruedas:
 - Ligas: Badajoz, Ribera del Fresno, Cáceres.
 - Campeonato de España: El Prat del Llobregat (Barcelona) (18-19 de mayo)
- Campo a través: Mérida
- Natación: Don Benito
- Hockey en sillas de ruedas:
 - Entrenamiento en Cáceres
 - Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Alcoberndas (9 y 10 marzo)
- Atletismo:
 - Campeonato Extremadura: Cáceres
 - Campeonato de España: Fuenlabrada (Madrid) (6-7 de julio)

- Otros: Además participaron en los JEDES durante el mes de Mayo en Navalmoral de la Mata, en el 9º Festival Acuático de la 5ª Semana do Desporto adaptado da APCE en Évora (Portugal) en Mayo y en el Torneo de Navidad Villafranca en Villafranca de los Barros (Diciembre).



Distintas competiciones deportivas.



3. EL CARNAVAL

En el mes de Febrero o Marzo se celebra en nuestra ciudad “El Carnaval”. Nuestra Comparsa “*Colorido sobre ruedas, Gente sin Barreras*” compuesta por usuarios, trabajadores y voluntarios de ASPACEBA desde el año 2000 participa el Domingo de Carnaval, en el Desfile del Comparsas de la ciudad de Badajoz.

El proceso que se sigue para poder participar en este desfile, comienza con la elección del diseño durante los meses de Marzo a Julio. A partir de Septiembre se intensifica y desde octubre hasta la celebración del desfile se organiza un Taller. En este Taller participan todos los usuarios, aunque los que más ayudan son los autónomos, ya que son los que presentan menor dificultad para la tarea.

Nuestra Comparsa ha recibido varios reconocimientos; podemos citar como ejemplo que en el año 2000, la Asociación FALCAP, en el mes de diciembre de ese mismo año le concedió a nuestra comparsa “El Antifaz de Plata”; en el año 2011, nuestra comparsa recibió el *Cuarto Premio al Estandarte* y el 18 de diciembre de 2013 en una Gala organizada por el Programa “Escúchame” de Canal Extremadura TV, nuestra Comparsa recibió el Premio de Arte y Cultura.

En el año 2019 recibimos de la FALCAP el premio de honor por nuestra trayectoria.

Comparsa
“Colorido sobre ruedas, Gente sin barreras” el día del desfile



4. CAMPAMENTOS

Estos Campamentos se desarrollan para conseguir un único objetivo general que nos proponemos con nuestros usuarios, que es: *“Ofrecer a personas afectadas de Parálisis Cerebral una oportunidad para el disfrute del ocio y tiempo libre, favoreciendo valores como: la amistad, convivencia y espíritu de cooperación entre participantes, así como, animarlos a realizar actividades: culturales, deportivas y recreativas programadas en este sentido”*.

Además, supone un respiro para las familias, que atienden ininterrumpidamente durante todo el año a sus hijos.

Este año se han realizado dos Campamentos:

- 🌈 Campo de Trabajo y Campamento de Verano específico en Parálisis Cerebral organizado por Instituto General de Juventud de la Consejería de Igualdad y Portavocía de la Junta de Extremadura y esta Asociación en las Instalaciones del Centro de Menores “ Francisco Pizarro” de la localidad de Trujillo (Badajoz) durante los días 1 al 12 de julio de 2019, asistieron un total de 59 personas: 34 usuarios y 25 monitores.
- 🌈 Campamento de Verano específico en Parálisis Cerebral organizado por la Confederación ASPACE y esta Asociación, en Islantilla (Huelva) al Hotel Ilunión Islantilla durante los días 9 al 15 del mes de Septiembre, asistieron un total de 22 personas: 11 usuarios y 11 monitores.



Usuarios disfrutando de la piscina y de las instalaciones



5. ACTIVIDADES/EXCURSIONES/SALIDAS

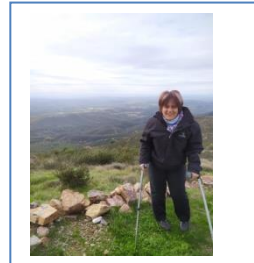
- Como en años anteriores, durante este año, se han realizado varias salidas con los usuarios del Servicio de Centro de Día y de Residencia, como visitas a exposiciones, a museos, a empresas, a organismos, a ferias:



- **DÍA DEL AUTISMO:** Invitados por APNABA participamos en las actividades conmemorativas del Día del Autismo, celebradas en el parque que tenemos en las inmediaciones de ambos centros.

- **DÍA DEL MEDIO AMBIENTE:** Organizado por Carrefour, se ha desarrollado una actividad en el Parque de Castelar conmemorando el Día del Medio Ambiente. A esta actividad asistieron varios de nuestros usuarios participando de lleno en tan bonito homenaje al medio ambiente.

- **ruta adaptada.-** Ruta en 4X4 por Sierra de Gata. Celebrada en Noviembre con un grupo de usuarios de Centro de Día



- El Grupo de Teatro Negro, formado por usuarios de los Servicios de Centro de Día y Residentes, este año han tenido una actuación en la Facultad de Educación de la Universidad de Extremadura
- Dentro del Servicio del Centro de Día durante el año a excepción del periodo estival, se han realizado sesiones semanales de hidroterapia en las instalaciones de la Piscina Municipal Climatizada de San Roque en Badajoz. Un grupo de usuarios van a esta piscina, donde reciben un curso especial que imparte la Fundación Municipal de Deportes, acompañados por fisioterapeutas y cuidadores de ASPACE Badajoz.
- Colaboraciones especiales realizando actividades de interrelación con Residencias de la Tercera Edad Caser.

Desde el Servicio de Residencia de Apoyo Extenso entre otras actividades podemos destacar:

- Durante el mes de Agosto nos abonamos a la **piscina municipal**, así que tres días en semana de 11.00 a 14.00 todos nuestros residentes podían disfrutar del sol y algún que otro chapuzón.
- Han continuado las actividades en colaboración con la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe que organiza meriendas solidarias e inclusivas.



- Nuestras salidas nos han permitido también disfrutar de la Navidad en nuestra ciudad. Intentamos que nuestros usuarios participen en las actividades indistintamente de sus capacidades.



- Este año hemos apostado nuevamente por una Ferie de San Juan inclusiva, adentrándonos con nuestros usuarios en las casetas más concurridas. Ha sido todo un éxito y una experiencia increíble para ellos.



OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

1. VOLUNTARIADO

Para nosotros un VOLUNTARIO es aquella persona que dedica parte de su tiempo libre y de forma altruista a participar en actividades a favor de los demás y de intereses sociales colectivos y no a favor de sí mismo, dentro de un proyecto que no se agota en la intervención misma, sino que tiende a erradicar las causas que lo provocan.

ASPACE Badajoz cuenta con un programa de Voluntariado que se dedica tanto a la acogida y orientación como a la formación, la asignación a las diferentes actividades que propone el centro, el seguimiento y la supervisión de los chico/as que colaboran con nosotros.

Durante el 2019 hemos contado con la ayuda de una media de 20 voluntarios distribuidos entre los servicios de Centro de Día, Residencia y el Programa de Respiro Familiar. Nuestra entidad oferta una amplia variedad de actividades y talleres en las que pueden participar, teniendo en cuenta su disponibilidad y sus preferencias.

2. DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y CONVENIOS DE PRÁCTICAS.

El departamento de Investigación está constituido por un equipo multidisciplinar, que cuenta con la colaboración de alumnos de diferentes ramas académicas y con colaboradores externos que nos facilitan formación y experiencias relacionadas con las líneas de investigación.

Algunos objetivos del Departamento:

- Aplicación de nuevas tecnologías.
- Exploración y adaptación de técnicas individuales según la discapacidad.
- Aplicación de los conocimientos adquiridos como consecuencia de la práctica diaria.
- Exploración y desarrollo de nuevas técnicas y tratamientos en el ámbito de la Parálisis Cerebral

Dentro de este campo hay que destacar la colaboración y participación de algunos de nuestros profesionales en Jornadas y Cursos, así como, en el ámbito de las prácticas de estudiantes de las ramas de Educación Especial, Psicopedagogía, Fisioterapia, Audición y Lenguaje, y Terapia Ocupacional.

ASPACE Badajoz continúa manteniendo una serie de Convenios con distintas Universidades (Extremadura, Salamanca, Huelva “SOIPEA”, Castilla La Mancha, Talavera de la Reina, Sevilla, Internacional Valenciana), con Centros Educativos (IES de la ciudad de Badajoz, de San Vicente de Alcántara, Valdelacalzada, etc.) y Centros de Formación (Área de igualdad y desarrollo Local de la Diputación de Badajoz, Escuela de Ocio y Tiempo Libre, ISEP Formación, Pacto Local del ayuntamiento de Badajoz...), CENPROEX, GAUDEX Formación, CESUR...

En 2019 hemos continuado recibiendo alumnado de prácticas tanto en el centro de Zafra como en el de Badajoz de los Grados de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología, Ciclos formativos de Atención Socio Sanitaria a personas en situación de dependencia, TAFAD, Animación Sociocultural, Máster de psicología Clínica, Técnico en Integración Social, Técnico de Artes Graficas, Técnico en Actividades físicas deportivas de grado medio, etc.

	CURSO 18/19
PSICOLOGIA	2
FISIOTERAPIA	9
TERAPIA OCUPACIONAL	3
AUXILIAR DE ENFERMERIA	2
ANIMACION SOCIOCULTURAL	1
AA.SS	9
TAFAD	1
ACT. FISICAS Y DEPORTIVAS	2
INTEGRADOR LABORAL	1
INTEGRADOR SOCIAL	0
ATENCION TEMPRANA	1
ARTES GRÁFICAS	1
MAESTRO ESPECIALISTA EN A.L.	0
PINCHE DE COCINA	0
OCIO Y TIEMPO LIBRE	0

3. FORMACIÓN DEL PERSONAL

El plan de formación de ASPACEBA consta de 3 procesos:

1. Plan de formación básico: cuyo objetivo es dar a conocer al nuevo personal una idea general de la entidad y sus diferentes servicios
2. Plan de Formación común: cuyo objetivo es dar a conocer al nuevo personal una idea más concreta del servicio en el que va a ejercer sus funciones
3. Plan de formación Específico: cuyo fin es formar más específicamente al trabajador

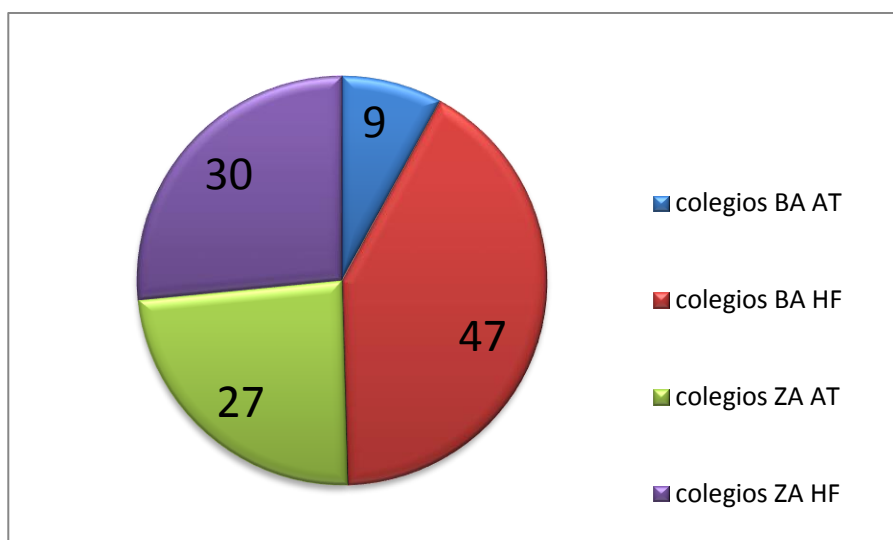
Durante este año se han realizados varias acciones formativas dirigidas a las distintas categorías laborales del personal de la Asociación. Se han formado un total de 69 personas en 15 acciones formativas. Entre las cabe destacar:

Encuentro tecnologías libres	16 horas	BAJO COSTE
Aproximación terapéutica a los procesos de duelo	12 horas	SR CONSULTORES
Adaptación de juguetes	5 horas	FEDERACION ASPACE
Sensibilización protección de datos	2 horas	TOTAL DAT
GRID 3	8 horas	BJ ADAPTACIONES
Introducción al concepto Bobath	25 horas	CENTRO CRIN
Fisioterapia Respiratoria en Pediatría	25 horas	FISIO HEDIR
Fisioterapia en el medio acuático	30 horas	ANTONIA LOPEZ GATA
Asientos de control postural	12 horas	ASPACE CACERES
Encuentro tecnologías libres	16 horas	BAJO COSTE
Jornadas de formación atletismo paralímpico	19 horas	FESA Y RELEVO PARAOLIMPICO
Perfeccionamiento Impresión 3D	4 horas	FORMACION TESLA
Gestión de la información con hoja de calculo	15 horas	Almattia

4. ACCIONES DE COORDINACIÓN CON COLEGIOS.

Las acciones llevadas a cabo con los distintos colegios y equipos de orientación tienen como finalidad mejorar la atención y aumentar la calidad de nuestros tratamientos, trabajando siempre en una misma dirección todos los profesionales que intervienen en los diferentes contextos de la vida de nuestros usuarios.

Se han realizado diferentes reuniones con los distintos colegios en los que nuestros usuarios están escolarizados, así como también con escuelas infantiles o guarderías, asociaciones donde desarrollan otros programas, Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica, etc.



Otra de las acciones que llevamos a cabo dentro del ámbito educativo es la “**sensibilización educativa**”, donde desarrollamos un trabajo de reflexión, participación, dinamización y sensibilización en alumnado y familias.

Esta actividad se viene llevando a cabo una vez al mes en diferentes colegios o institutos de la provincia de Badajoz y cada vez es más demandado por los distintos centros educativos.

Dentro del programa de sensibilización también se ofrecen visitas a ASPACE Badajoz, donde los alumnos conocen de primera mano la realidad del centro y nuestros usuarios.

Durante el 2019 las actividades de sensibilización han sido:

- Visitas→6
- Talleres colegios→3
- Jornada intercolegial→1



Actividades de Sensibilización en centros educativos

5. SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Durante todo el año hemos realizado una gran campaña de sensibilización social como indicábamos en apartados anteriores, pero este año ha estado marcado por la **Celebración del 40 Aniversario de ASPACEBA y el 20 aniversario de la Federación Extremeña ASPACE**.

Dentro de toda la campaña llevada a cabo cabe destacar lo siguiente:

1. Campaña de sensibilización en redes sociales, prensa, radio,...

Campaña Celébralo con nosotros: <https://vimeo.com/362241300>



https://www.elperiodicoextremadura.com/noticias/badajoz/aspaceba-cumple-40-anos-defensa-personas-paralisis-cerebral_1158336.html

<https://www.regiondigital.com/noticias/juventud/311340-aspaceba-organiza-una-jornada-de-sensibilizacion-intercolegial-por-su-40-aniversario.html>

<https://solidario.hoy.es/aspaceba-celebra-aniversario-20190927062800-nt.html>

https://www.lacronicabadajoz.com/noticias/badajoz/aspaceba-celebra-40-aniversario-fundacion_343036.html

<https://zafra.hoy.es/aspace-badajoz-celebro-20191020190207-nt.html>

2. 24 de Mayo: Encuentro de escolares.

El evento se realizó el 24 de mayo y contó con la participación de más de 200 niños. A través de distintos juegos organizados en las inmediaciones de la Asociación, pudieron conocer la realidad de las personas con parálisis cerebral y el trabajo que realizamos diariamente.



<https://www.youtube.com/watch?v=Ev-2TCFKnnk>

3. 28 de Septiembre: Gala 40 aniversario ASPACE Badajoz

El acto fue llevado a cabo la mañana del 28 de septiembre en el Palacio de Congreso de Badajoz, donde acudieron aproximadamente unas 400 personas entre familiares, trabajadores, voluntarios, personas usuarias de toda la comunidad autónoma y distintas personalidades de todos los ámbitos y donde tuvimos la suerte de contar con la presencia de las presentadoras Mamen Arroyo y Carmen Lobo, y con nuestro compañero El Gran Babini, que supieron guiarnos durante el acto; Maritune y Reyes Gómez, nos amenizaron con su música; Manolo Márquez Zurita acompañó a nuestros compañeros de ASPACEBA Radio «Piensa Diferente». También contamos con la presencia de representantes de la Junta de Extremadura, de Diputación de Badajoz y del Ayuntamiento de Badajoz, representantes del CERMI, representantes de la Plataforma del Tercer Sector, la Junta Directiva de Confederación ASPACE y los compañeros de ASPACE Cáceres y Federación Extremeña ASPACE.



4. 28 de Septiembre: Encuentro de Familias

Aprovechando el acto del 40 aniversario de ASPACE Badajoz y el 20 aniversario de Federación Extremeña Aspace se llevó a cabo el anual encuentro de familias ASPACE.

La temática elegida para este año fue **“La planificación centrada en la Familia”** desde las distintas visiones.



5. 11 de Octubre: Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

Para conmemorar el Día Mundial de la Parálisis Cerebral y nuestro 40 aniversario llevamos a cabo un acto abierto a la ciudadanía de Badajoz. El lugar elegido fue la plaza de San Francisco, allí se realizaron talleres infantiles, cuentacuentos, exhibición deportiva y exhibición de danza inclusiva, se leyó el manifiesto del Día Mundial de la P.C., se mostraron los trabajos del taller de artes gráficas y Barro, exposición de cuadros, photocall ...



6. 29 de Octubre Encuentro/Convivencia ASPACE BADAJOZ – Zafra

Además de utilizar esta actividad como lugar de encuentro entre las familias de ASPACE Badajoz de nuestras dos entidades, hicimos una actividad abierta a la ciudad de Zafra, un evento inclusivo y sensibilizador donde se llevaron a cabo actuaciones musicales y de danza, exhibiciones de deporte adaptado y de danza inclusiva, taller de pintacaras y globoflexia, actividades con hinchables, dj, concurso de dibujos, photocall puesto de artes gráficas y barro....

Al evento nos acompañaron representantes políticos del Ayuntamiento de Zafra.



COMO CONTACTAR CON NOSOTROS

Para mayor información sobre nuestra Asociación pueden hacerlo en nuestra página Web: www.aspaceba.org y a través del Blog de la misma

Para ponerse en contacto con nosotros pueden hacerlo:

- Correo postal: Escribiéndonos a la siguiente dirección postal:

ASPACE Badajoz
c/ Gerardo Ramírez Sánchez, nº 12
06011-Badajoz
- Correo electrónico: Escribiéndonos al siguiente correo: aspaceba@aspaceba.org
- Por Teléfono: Llamando al teléfono: 924 224 672
- A través de las Redes Sociales:
 - FACEBOOK: www.facebook.com/aspaceba.badajozafra
 - TWITTER: www.twitter.com/ASPACEBA_